



Nieuwsbrief
Jaargang 2026
Nummer 3

Hoeverstaetus

Voorwoord

Het vervolg van de roodborstjes! Er zijn vier kleintjes uitgevlogen, het blijft bijzonder, ondanks de steigers, waterspuiters, de schilders, veel drukte voor hen, een goede reden om te vertrekken.

Zo warm het voorjaar begon, zo herfstachtig was het verloop ervan, voor de tuin een goede tijd, alles prachtig uitgelopen.

Complimenten aan de actieve bewoners, de tuin is van vele kanten prachtig. Mocht u mee willen helpen, op de maandag is Jan Vlaar (vrijwilliger Tuin) er en/of bij Robin kunt u altijd vragen, wat te kunnen doen.

De Hoeverstaete begint nu te ontpoppen, het schilderwerk van gebouw de Vleugels zit ongeveer op de helft, de steigerbouwers en de schilders werken er heel hard aan.

Klein puntje, we missen op de buitenbanken nog 2 rug kussentjes, kijk even om u heen, of deze misschien ergens op een buitenstoel ligt.

Het WK voetbal is begonnen, zondag avond 14 juni met medebewoners en Robin, onder het genot van een hapje en een drankje gekeken, 2-2, op naar de volgende wedstrijd, zelf heb ik geen verstand van voetbal, maar met elkaar kijken is heel gezellig (de bal is rond, na de wedstrijd worden de bekens uitgedeeld).

Kijk naar elkaar om en geniet van de mooie dagen, die we nu kunnen verwachten.

Marian Leegwater

Wist u dat?

... er nieuwe folders zijn gemaakt met informatie over het wonen in Hoeverstaete, de folders staan in in een houder bij het informatiebord tegenover de lift in gebouw de Vleugels.

... dat de redactie van de nieuwsbrief het betreurt dat het printen van de vorige editie van de nieuwsbrief Hoeverstaetus niet helemaal netjes was gedaan, er strepen op zaten door een technisch mankement van het kopieerapparaat.

... u bij het doorgeven van u nieuwe adres (als u nieuw bent komen wonen) aan familie, kennissen en officiële instanties NIET de naam van de gebouwen (Merel, Zwaluw, Alkenhorst of Vleugels) dient te gebruiken, maar de straatnaam Terborchhof of Jongkindlaan met uw huisnummer is voldoende.

... huiscoördinator Robin Avis vanaf 1 juli 2026 nieuwe vaste werkdagen heeft van maandag t/m vrijdag van 08:00 en 15:30 uur?

...dat er op 25 Juli, 22 augustus en 19 september weer een bingo georganiseerd wordt?



“Nieuwe” bewoner

José Stoop geniet met volle teugen van leuke dingen

ALKMAAR - José Stoop (76) woont al ruim 1,5 jaar in Hoeverstaete, en met heel veel plezier. Ze is geboren in Zijdewind. Mijn vader was politieman en als hij een andere standplaats kreeg verhuisde het hele gezin mee. Na Zijdewind gingen we vervolgens naar Wognum en Hoogwoud. Als kind had ik altijd het idee dat ik naar de KunstAcademie wilde, maar daar was ik na de schoolperiode nog te jong voor. Het werd een baan bij boekhandel Plukker in Schagen op kantoor. Ik was ook gek op lezen, dus de omgeving van de boekhandel beviel me wel.



De kantoorbaan bij Boekhandel Plukker duurde twee jaar. "Ik had het erg naar mijn zin. Na twee jaar vroeg ik opslag maar dat was onbespreekbaar. Ik op zoek naar een andere baan en werd aangenomen bij de gemeente Blokker, en werd gemeenteambtenaar op Algemene Zaken. Toen ik trouwde, en we in Schagen gingen wonen, heb ik een paar jaar bij de gemeente Sint Maarten gewerkt en daarna ruim 10 jaar op het secretariaat van het SOO (Samenlevings Opbouw Orgaan), een stichting die ondersteuning biedt aan de bewoners(groepen) van elf gemeenten in de Noordkop (jongeren-/ouderenwerk/emancipatiebeweging/ raadsliedenwerk/vluchtelingenwerk). Vanaf Mei 1990 tot mijn gekozen ontslag eind 2007 werkte ik met veel plezier bij De Beuk, een internationaal organisatieadviesbureau.

Kriebels om te reizen

Het eerste huwelijk van José duurde slechts tien jaar. Mijn man overleed. Ik was net 31 jaar en we hadden twee dochtertjes, dat was een verdrietige periode. Later in een nieuwe relatie werd er ook een dochter geboren. Deze relatie werd na 20 jaar beëindigd. Ik was weer alleen en ging op Wieringen wonen. Bij De Beuk bestond de mogelijkheid om een sabbatical op te nemen wat ik midden 2006 heb gedaan. Ik ging voor een half jaar naar Australië, ik koos voor de Westkust. Heerlijk met een de rugzak backpacken, kilometers gekocht bij de bekende busmaatschappij Greyhound en soms werd er een fiets gehuurd.

Verliefd

Australië is een prachtig land. En op de fiets kom je bij de mooiste plekjes, totdat je pech met de fiets krijgt. Dan sta je daar en dan je mag blij zijn dat iemand je kan helpen. Gelukkig stopte er een aardige mijnheer, en ging de kapotte fiets op het dak van de auto. Het klikte onmiddellijk en geloof het of niet: we werden verliefd. Ondanks dat mooie gevoel moest ik toch na het half jaar terug naar Nederland. Na een jaar van heen en weer reizen besloot ik naar Australië te emigreren en in 2008 zijn we getrouwd en vijf jaar later kreeg ik de Australische nationaliteit erbij.

Een prachtige tijd gehad, samen rondtrekkend door het land. Ik kreeg goed contact met zijn familie en twee dochters (en de latere kleinkinderen). Het leven zag er voor ons beiden heel rooskleurig uit. Maar na 12 fantastische jaren veranderde dat helaas toen hij in Juni 2020 overleed. Twee jaar heb ik nog alleen rondgetrokken maar na zijn dood, verlangde ik ernaar om terug te gaan naar Nederland.



Snoeien van de hagen

In 2022 keerde José dus terug naar Nederland. 'Via vrienden kreeg ik tijdelijke adressen doorgespeeld en hopte ik van het ene naar andere adres (wel of niet met de verzorging van dieren). Inmiddels had ik me ook ingeschreven bij diverse Woningbouwverenigingen en Hoeverstaete. In oktober 2024 kreeg ik een prettig appartement aangeboden. De betrokkenheid binnen het Liv inn-concept spreekt me aan. Mijn vrijwilligerswerk bestaat hoofdzakelijk uit het snoeien van heggen. Onlangs ging het helaas fout. Ik had de grotere accu heggenchaar van Robin geleend. Maar deze bleek achteraf toch te zwaar waardoor ik mijn schouder en arm blesseerde. Maar niet getreurd het is tijdelijk ongemak en er staat, samen met een vriendin, deze maand een auto rondreis op IJIsland op het programma. En ik heb natuurlijk alle tijd om leuke dingen te doen o.a. met de kleinkinderen (inmiddels 6 jongens). Verder wandel ik veel en heb ik mijn oude hobby weer opgepakt, het bespelen van de altsaxofoon (in de jaren 90 was dat met de achtkoppige vrouwenband Saxofun). Nu ben ik lid van het orkest De Toekomst, de repetities en optredens zijn altijd heel gezellig.



Ruud de Waard

Talland college

Beste bewoners.

Op 22 mei was er een kennismakingsbijeenkomst met twee docenten van het Talland College. Het college biedt lichte ondersteuning aan voor bewoners van Alkmaar en omgeving die daar behoefte aan hebben, onder de naam Helpende zorg en ondersteuning. Zie de begeleidende tekst.

Wie dat wil, kan gedurende een jaar eens in de week een uur of vier ondersteuning krijgen. Het is geen stageplek, waarbij de studenten beoordeeld worden, maar ze krijgen wel begeleiding.

Bij de bijeenkomst werd gesproken over mogelijkheden voor individuele hulp, maar ook kan gekeken worden naar hulp bij bijvoorbeeld het tafeldekken en serveren bij de maaltijden. Assistentie bij de tuingroep kan ook, en andere suggesties zijn zeer welkom.

Het hele project gaat mogelijk in oktober 2026 van start.

Voor informatie kunt u bellen naar Benito Kaarsbaan op 06 83510495 of mailen naar Mireille Schilder: wijklerenalkmaar@talland.nl

Zie verder:

HELPEDE ZORG EN WELZIJN VAN HET TALLAND COLLEGE

Voor studenten van de opleiding Helpende zorg en welzijn van het Talland College in Alkmaar, zijn wij op zoek naar plekken waar zij ondersteuning kunnen bieden aan bewoners van de gemeente Alkmaar en omgeving.

HOE WERKT HET?

De opleiding biedt hulp aan mensen in de wijk. De studenten van het Talland College willen praktische ervaring opdoen, die aansluit bij hun mbo-opleiding Helpende zorg en welzijn. Onder begeleiding van professionals helpen zij u graag.

WIE KOMEN IN AANMERKING?

De studenten van de opleiding bieden alle wijkbewoners van de gemeente Alkmaar en omgeving een helpende hand. Zij zijn er voor iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken, jong of oud, maar altijd samen. U heeft hiervoor geen indicatie voor de thuiszorg nodig. Wij kunnen wel aanvullend aan de thuiszorg werken. De studenten maken in veel situaties het leven van u en uw naasten net even wat makkelijker.

WAT KUNNEN WIJ VOOR U DOEN?

Bij de opleiding Helpende zorg en welzijn mag u zelf zeggen waar u ondersteuning bij nodig heeft. Denk bijvoorbeeld aan:

- * Gezelligheid: koffiedrinken, de krant lezen
of samen een wandeling maken
- * Huisdieren: uitlaten of verzorgen
- * Huishoudelijk: Aanvullend licht huishoudelijk werk verrichten,
bijv. samen een cake bakken of samen boodschappen doen
- * Maaltijden: Voorbereiden, tafel dekken en begeleiden
- * Gezin met kinderen: Spelletjes doen, activiteiten begeleiden
- * Ondersteuning mantelzorg: Aandacht geven, praten
en taken uitvoeren
- * Tuin en onderhoud: Samen eenvoudig tuinieren



Kunst aan de muur

In het weekend van 12 t/m 14 juni was er in Hoeverstaete een expositie van schilderijen, in samenwerking met de bibliotheek en Move the City. Er was veel moois te zien, waar vee bewoners van hebben genoten en alles stond in het teken van bloemen.

Zaterdag 13 juni kwamen er 40 personen kijken en op zondag 14 juni waren dat er 16.

Ook bij de Alkenhorst was veel te beleven, men kon er dansen, zingen, proeven van lekker hapjes, het was kortom een mooi weekend, waarbij veel bewoners weer eens beseften hoe fijn het is om hier te mogen wonen.

Ineke, Mado, Emma





Huis van de Wijk De Alkenhorst



Wijkcentrum de Alkenhorst blijft de hele zomer gewoon geopend.

Je bent welkom om aan te sluiten bij onze activiteiten of voor hulpvragen.

Ook organiseren we dit jaar weer een aantal zomermaaltijden, de eerste editie is op zaterdag 27 juni. Hou onze website in de gaten voor de details of kom je aanmelden bij ons aan de balie.

Hieronder vind je onze andere activiteiten die we onder de aandacht willen brengen (wijkcontactpunt, keezen en het Odensehuis).

Wijkcontactpunt

Elke maandagmiddag van 14:00 - 17:00

en woensdagmiddag van 14:00 - 17:00

Hier kan jong en oud terecht met allerlei vragen op het gebied van welzijn, zorg, voorzieningen en sociale wet- en regelgeving.

Een vrijwilliger zit voor je klaar om samen een oplossing te zoeken en zo nodig door te verwijzen naar de juiste instantie.

Het gebruik van het informatiepunt is GRATIS. Dus aarzel niet en kom gewoon langs.

Een afspraak maken is handig zodat je niet hoeft te wachten.

info@dealkenhorst.nl / 072-3030090

{Dit gedeelte niet? centreren}

Odensehuis Alkmaar

Locatie: Wijkcentrum De Alkenhorst

Sinds 1 januari 2026 is het Odensehuis Alkmaar geopend in Huis van de Wijk De Alkenhorst. Een warme, veilige ontmoetingsplek speciaal voor mensen met beginnende geheugenproblemen, zoals vergeetachtigheid of concentratieproblemen, en voor hun mantelzorgers. Een plek waar je altijd terecht kunt zonder drempels of verplichtingen.

Merk je dat dingen soms minder vanzelf gaan? Dat namen, afspraken of woorden je af en toe ontschieten? Dan hoeft je daar niet alleen mee rond te lopen. Thuis blijven zitten is niet nodig. Juist door wekelijks even langs te komen, ontmoet je anderen die hetzelfde meemaken. Dat geeft herkenning, rust en gezelligheid.

In het Odensehuis staat eigen regie centraal. Er is een maandprogramma met wekelijks een ander thema, maar je kiest altijd zelf wat je doet. Denk aan samen koffie of thee drinken, gesprekken voeren, spelletjes, creatieve en muzikale activiteiten, bewegen op maat met professionele begeleiding en samen een lunch bereiden en eten.

Naast gezelligheid is er ook ruimte voor informatie en uitleg over beginnende geheugenproblemen. Je kunt vragen stellen, ervaringen delen en meer te weten komen over wat er speelt en welke ondersteuning er is, voor jezelf of als mantelzorger.

Binnenlopen mag altijd, deelname is gratis. Kom kennismaken en ervaar hoe fijn het is om samen te zijn.

Elke vrijdag van 10:00 – 14:00 incl. lunch

Meer informatie?

Wijkcentrum de Alkenhorst, Schelfhoutlaan 4, 072-3030090, info@dealkenhorst.nl





Huis van de Wijk

De Alkenhorst

Keezen



Iedere 2^e vrijdag van de maand van 19:30 tot 22:00



Keezen is een OUD-HOLLANDS bordspel. Het is een combinatie van
Mens Erger Je Niet en Pesten.

Er zijn kleine prijsjes te winnen en tussendoor wordt een lekker hapje geserveerd.

Kosten € 3,00 per persoon

Opgeven individueel of als team van 2 personen.

Aanmelden via jannieregtop@hetnet.nl of 0612902608

Schelfhoutlaan 4 1816LG Alkmaar 072-303 00 90 info@dealkenhorst.nl www.dealkenhorst.nl

WonenPlus het hele jaar door.

WonenPlus Alkmaar helpt jong en oud met gezondheidsproblemen of een beperking. We staan u bij met informatie en advies, klusjes in en om het huis, boodschappen, vervoer, administratie, uitleg bij uw mobiele telefoon of tablet, computerhulp, uitstapjes en andere hand- en spandiensten. Op een prettige manier zelfstandig blijven wonen. Ook ondersteunen wij u met een luisterend oor, een goed gesprek of een passend advies. Uitgevoerd door betrokken vrijwilligers en bijgestaan door consultants. Ons abonnement heeft u voor een paar euro per maand. Tel. (072) 512 27 11

www.wonenplus-alkmaar.nl

WonenPlus is geopend van 9.30- 12.00 uur maandag t/m vrijdag.

Daniella Ijsveld
Consulent Alkmaar west en zuid





LOGEER-UNIT (LU1) IN RESIDENCE HOEVERVAART

De logeer-unit is vanaf nu te huur!

- Reserveren kan per e-mail op het volgende mailadres:
bestuur.vvehoevertvaart@gmail.com
- Reserveringen worden behandeld op volgorde van binnenkomst.
- De logeerunit is geschikt voor maximaal 2 personen en kan voor maximaal 14 nachten aaneen worden gehuurd. De logeerunit beschikt over 2 éénpersoonsbedden, met kussens en dekbedden. Beddengoed en handdoeken moeten door de gebruiker zelf worden meegenomen.
- De huurprijs bedraagt € 40,-- per nacht, inclusief gas, water en elektra. De totale huursom moet vooraf en contant worden afgerekend.
- Na afloop van de huurperiode moet de logeerunit schoon worden achtergelaten en mag geen afval worden achtergelaten. De eindschoonmaak kan eventueel worden afgekocht voor een bedrag van € 100,--.
- In de logeerunit en in de gemeenschappelijke ruimten mag niet worden gerookt; huisdieren zijn niet toegestaan.

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	Well Yess Het Hart	09.30-10.30 uur Gym 09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Buiten Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 13.30 Werken in de tuin 13.30 - 16:00 uur Hobbyclub
Dinsdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Spelletjesmiddag 16.00 uur Borreluurtje
	Cultuurhuis	19.30 uur Zanggroep
Woensdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Buiten	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Jeu de boules
	Het Hart en Cultuurhuis	Resto van Harte, vanaf 17.00 uur inloop
Donderdag	Het Hart Binnentuin	09.45-11.00 uur Koffiecorner 10.30- 12.30 uur Bloemenvrouw
	Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Klaverjassen
Vrijdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 -18.00 uur Bridge (sept-mei)
Zaterdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	19.00 Bingo, zie data in de liften
Zondag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften

Buiten de geplande activiteiten om zijn de ruimten en het terras voor bewoners met familie of vrienden te gebruiken om samen tegen betaling een kop koffie (uit de automaat) of een drankje (uit de koelkast) te nuttigen.

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.