



Nieuwsbrief
Jaargang 2026
Nummer 2

Hoeverstaetus

Voorwoord

Wat een prachtige start van de lente, vogelliefhebbers onder ons weten dat we deze tijd moeten stoppen met het bijvoeren.

We maken ze lui en ze hebben de larven en andere ongedierte nodig die in de bomen en struiken en op de grond leven.

Onder het balkon bij mij zijn twee roodborstjes een nest aan het maken, geen een goede plek, alle dagen lig alles weer op de grond door de wind, maar wie weet misschien gaan we het meemaken.

De bloesem van de kersenboom staat prachtig in bloei, zo ook de appelboom en de peer.

De gevel van gebouw de Vleugels staat in de steigers om geschilderd te worden, dat zal erg opknappen, ik hoop voor eenieder dat het weinig hinder geeft, het moet eerst erger zijn, wil het beter worden en het eindresultaat zal prachtig zijn.

Lege flessen: wie zou het een kleine moeite vinden om 1 keer in de week de lege flessen in ons handige karretje, aan de overkant van de weg naar de glasbak te brengen, Wie o Wie??

Kussens: 's morgens bij mooi weer kunt u de kussens op de bank (op het terras) neerleggen, maar einde van de dag mogen ze ook weer naar binnen gelegd worden.

Vele handen maken licht werk, Hartelijke Groet, Marian Leegwater

Wist u dat?



... de groep groene vingers op zoek is naar bewoners die willen helpen met het onderhouden van de binnen-beplanting, o.a. het geven van water. Aanmelden kan bij huiscoördinator Robin.

... huiscoördinator Robin zijn andere werkzaamheden op de twee andere locaties in Amsterdam gaat stoppen om zich volledig te kunnen richten op de locatie Hoeverstaete.

... door de werkzaamheden aan de buitengevel van gebouw de Vleugels soms de zonnewering van gebouw de Vleugels geblokkeerd wordt.

... iedereen die betrokken is bij Hoeverstaete iets kan plaatsen in deze nieuwsbrief, door een tekst en eventueel foto of afbeelding aan te leveren, via het email adres: hoeverstaetus@outlook.com. SVP geen afbeeldingen met tekst, die kan dan niet gecorrigeerd worden.

... er een overzicht met de status van alle projecten die lopen in samenwerking met Habion, van der Linden en IJbouw hangt bij het mededelingenbord bij het Cultuurhuis (in gebouw de Vleugels).

... handhaving op de hoogte is van overlast van jongeren in onze tuin en dat u bij overlast kunt bellen naar 0900-8844.

Fietsenstalling



Beste bewoners, er is goed nieuws: de ronde fietsenstalling heeft weer licht! En nog mooier: er zijn oplaadpunten voor fietsen aangebracht: vijf dubbele stations, zodat ook daar 10 fietsen opgeladen kunnen worden.

Dat geeft lucht voor de iedereen die geworsteld heeft met het stallen van zijn/haar fiets in de stalling van de Merel en de Zwaluw. Het was daar ook vaak overvol omdat er ook fietsen van bezoekers werden gestald, soms op een onhandige manier.

Het is de bedoeling dat iedere bewoner één fiets kan stallen, en niet voor familie die wel eens komt, en ook bezoekers niet. Wie zijn/haar fiets in de ronde fietsenstalling wil zetten, kan een sleutel krijgen bij Robin.

eten en ontmoeten

Valentijn

Liv inn
Hoeverstaete | Alkmaar



Dit jaar wilden we Valentijn nét even anders aanpakken. Het was Desirée die met het leuke idee kwam om een High Wine te organiseren – en daar waren we meteen enthousiast over.

Na een gezellige brainstormsessie kwamen we tot een heerlijk concept:

een feestelijke Kir Royal (met én zonder alcohol), een amuse, een warm soepje, vijf hartige hapjes en drie zoete verleidingen.

En het mooiste? We gingen alles zelf maken. Een flinke uitdaging en eerlijk is eerlijk: het was ontzettend veel werk. Maar het resultaat mocht er zijn. We kijken terug op een geslaagde, smaakvolle en vooral gezellige Valentijnsviering!



Ook een dikke dankjewel voor Jantine en Tannie, die hun eerste keer als vrijwilligers draaiden. Dat beviel zo goed dat we ze niet meer laten gaan :-)

14 februari 2026

HONDERDJARIGEN IN HOEVERSTAETE

Op 5 maart j.l. werd Dhr. Dirk Stelder 100 jaar! Dirk Stelder woont al enkele jaren met zijn vrouw Dot in de Alkenhorst. Deze dag werd met de familie gevierd. Wij hopen dat Dirk en zijn vrouw nog een poos - met plezier en in gezondheid - in Hoevertaete mogen wonen.

Nog een honderdjarige!

Mevr. Jetty Robert werd 19 april 100 jaar. Jetty woont met veel plezier zo'n zes jaar in de Merel.

Toen Jetty bij de koffie kwam kreeg zij een staande ovatie. Er was gebak en natuurlijk werd ze door de bewoners toe gezongen. Namens de Huurdersvereniging deed Jeanny een woordje, daarbij kreeg Jetty bloemen en twee cadeaubonnen.

Honderd jaar geworden, wie kan dat zeggen? Jetty sjoelt nog iedere dinsdag en in de zomermaanden doet ze mee met jeu de boules, waar ze heel goed scoort!

Wij hopen allemaal dat ook Jetty nog een hele poos bij ons blijft wonen, wij willen haar niet missen!



Blikkie

Lieve bewoners van "Hoeverstaete",

Mag ik mij even voorstellen?

Ik ben het koffieblik: "Blikkie" voor vrienden.

Wanneer u weleens in een viering komt die door de liturgiegroep georganiseerd en in elkaar gezet wordt, dan kan het zijn dat u mij wel kent.

Ik sta dan op het ronde tafeltje, onder de lichtknopjes van "het hart".

De tekst op mijn buik zegt:

"VOOR DE KOFFIE! DANK U!"

Weet u het weer?

Vroeger, ja, echt: héél vroeger, toen zaten er oude knopen in mijn buik. Ietsje later: metalen knikkers.

Maar nu?

Ja, nu! Écht, héél echt: het betere werk!

Waarom?

Omdat jullie zo gul, zo vrijgevig zijn dat er, vanuit mijn buik, niet alleen koffie en thee betaald kunnen worden, maar er ook ándere mensen blij mee gemaakt kunnen worden.

Unicef Gaza (€ 30,00)

Kerkasiel Kampen (€ 115,00); Artsen zonder Grenzen (€ 60,00 + € 60,00 + € 50,00).

Telt u even mee?

Bij elkaar heeft u er voor gezorgd dat de geestelijk verzorger (die voor doorgeefluik speelt) € 315,00 kon overmaken!!

Ik hoop nog heel vaak dat u mijn buik zult willen vullen, opdat wij, gezamenlijk, nóg veel vaker, niet alleen de koffie kunnen betalen, maar zeker óók al die andere mensen.

Namens al díé mensen,
Héél, héél hartelijk dank!

Was getekend:

BLIKKIE!!





Op de achterkant van deze kaart staat de tekst:

Geachte mevrouw, meneer,

Hartelijk dank voor uw hulppakket.

U gaf dit jaar het mooiste dat je kunt geven: medische zorg voor mensen in nood.

Op veel plekken is de medische zorg volledig stilgevallen door oorlog en geweld. Maar dank zij u kunnen mensen toch ergens terecht: in onze noodhospitaals en bij mobiele teams. Op de plekken waar de nood het hoogst is.

In onmenselijke omstandigheden blijven we doen wat menselijk is: zorgen voor elkaar. U deelt die waarde met onze teams en dat vinden we geweldig. Dank u wel!

De kaart is getekend door Karel Hendriks, directeur Artsen zonder Grenzen Nederland.

Boottochtjes voor de bewoners van Hoeverstaete

Al drie zomerseizoenen vaart bij mooi weer onze buurtgenoot Jan van Duijvenbode op donderdagmiddag met bewoners van Hoeverstaete door de sloten en grachten van Alkmaar. Iedere keer is het weer een feestje. Met een hapje en een drankje erbij zie je Alkmaar van een hele andere kant. De rust op het water, de vriendelijkheid van de mensen op de andere bootjes die vrijwel altijd zwaaien en iets roepen. En vaak even aanleggen op de Mient om een ijsje te bestellen.

Schipper Jan neemt vier bewoners mee en één begeleider. Deze begeleider neemt de picknickmand mee en begeleidt de bewoners in en uit de boot.

Wilt u ook een keer meevaren? Schrijft u zich dan in op de intekenlijst die in de hal ligt van gebouw de Vleugels.

Per bewoner vragen we € 5,00 voor de benzine. 30 April is de eerste keer dat we dit seizoen gaan varen.

Laten we met ons allen duimen voor alle donderdagen mooi weer!



Nieuwe bewoner

Mag ik me even aan u voorstellen. Ik ben op 24 maart hier komen wonen in de Zwaluw. Een mooi appartement.

Oorspronkelijk kom ik uit Brabant, want ik ben geboren in Breda. Na de kweekschool (dat heet nu PABO) heb ik gewerkt op verschillende scholen. Het speciaal onderwijs trok me het meeste aan. Zo heb ik gewerkt op scholen voor meervoudig gehandicapten, blind of slechtziend en in Utrecht op een LOMSschool.

In 1988 kreeg ik serieuze last van mijn rug (scolioze) en werd ik afgekeurd om voor de klas te staan.

Ik woonde toen ook in Alkmaar en ben op eigen initiatief naar de VU in Amsterdam gegaan voor de Cursus Remedial Teaching voor voortgezet onderwijs, een deeltijdstudie van 2 jaar.

Een Remedial Teacher onderzoekt de leerling individueel om te ontdekken wat de strategie van die leerling is (kinderen op de middelbare school met dyslexie, ADHD autisme).

Daarom had ik een eigen praktijk aan huis. Samen met de scholier gingen we de strategie ombuigen, zodat er succeservaringen kwamen.

Ik gaf geen oefeningen, maar gebruikte het huiswerk als startpunt. Het was altijd heerlijk om te zien dat de leerling meer zelfvertrouwen kreeg. Voor mij was het mogelijk dit werk zittende te doen.

Nog altijd heb ik last van poli-artrose en daarvoor het ik de juiste hulpmiddelen. Ik rij op mijn scootmobiel met mijn hondje Donna. Zo zult u mij vast weleens tegenkomen.

Hartelijk groet

Francine Verhoeven

Klaverjas

Wat was het weer gezellig om samen op de 2e paasdag van een goed verzorgde broodmaaltijd te genieten. Deze werd weer georganiseerd door Els, Francien, Bets, Ellen en Dirk die samen een commissie vormen om meer te willen organiseren. Heeft er iemand een suggestie voor iets leuks geef het dan door aan een van de commissie. Een suggestie werd al genoemd, met z'n allen naar Benidorm net als het TV programma, alleen het idee was al hilariteit, maar dat is toch wat te veel gevraagd van iedereen.

Ook was Yvonne weer net als elke donderdag aanwezig om ons van soep, thee en koffie te voorzien met hulp van Ellen.

De overheerlijke kip/groentesoep was gemaakt door Dirk, lid van de club en sinds dec. 2025 ook bewoner en woonachtig in de Zwaluw.

We zaten met 22 personen aan tafel want helaas waren enkele leden afwezig.

Elke donderdagmiddag spelen we Klaverjas en zijn er 5 tafels en willen eigenlijk tot maximaal 6 tafels gaan.

Lijkt het u ook leuk om te klaverjassen en is er nog plaats kan u informeren bij Els Houwing woonachtig in de Vleugels op 5G.



SAMEN AAN TAFEL: 3-GANGEN MAALTIJD

Om de week op maandagavond staat Hoeverstaete in het teken van gezellig samen eten. Bewoners, vrienden en kennissen zijn van harte welkom om te genieten van een smaakvol 3-gangen diner verzorgt door Uschi van 't Buffettenpaleis.

De avond begint met een heerlijk soepje vooraf, gevolgd door een smakelijk hoofdgerecht en we sluiten af met een heerlijk dessert.

Een fijne avond om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen aan tafel te genieten.

Voor slechts € 10,00 p/p geniet u van deze complete maaltijd. Daarnaast kunt u een drankje bestellen voor € 1,50 + koffie / thee voor € 0,50.

U bent van harte welkom om aan te schuiven.

Wilt u mee-eten?

U kunt zich eenvoudig inschrijven via de intekenlijst in de hal van Hoeverstaete, gebouw de Vleugels.

Jeanny Wouters 3M

OPROEP VRIJWILLIGERS KEUKEN

Iedere dag tussen 12.00 en 13.00 uur kunnen bewoners en mensen van buiten bij ons van een warme maaltijd genieten.

Het eten wordt aangeleverd. Het wordt in de oven gezet, daarna wordt het uitgeserveerd. En na het eten moet alles natuurlijk afgeruimd en opgeruimd worden. De afwasmachine wast alles af.

Om dit goed te laten verlopen hebben we vrijwilligers nodig. Per dag hebben we drie mensen nodig die zich hiervoor willen inzetten. Het is geen zwaar of moeilijk werk.

Wilt u zich 1x per week / vaker mag altijd / inzetten om bij te staan in de keuken? U bent hard nodig en dus van harte welkom.

Neemt u even contact op met Robin 06-14 18 99 74
of met Jeanny 06-10 77 46 29



Hollandse Avond



Onze Hollandse Avond was dit keer extra spannend, omdat we voor het eerst de stampotten lieten verzorgen door de groente- en fruitjuwelier van het plein. Die spanning bleek gelukkig nergens voor nodig: het werd een groot succes!

Daarnaast hadden we zelf een typisch Hollands toetje bedacht met stroopwafels en stooftjeertjes, en ook dat viel bijzonder goed in de smaak.

De aankleding maakte de avond compleet, met volop Hollandse sfeer dankzij tulpen, klompen en Delfts blauw.

Kortom: een avond die zeker voor herhaling vatbaar is.

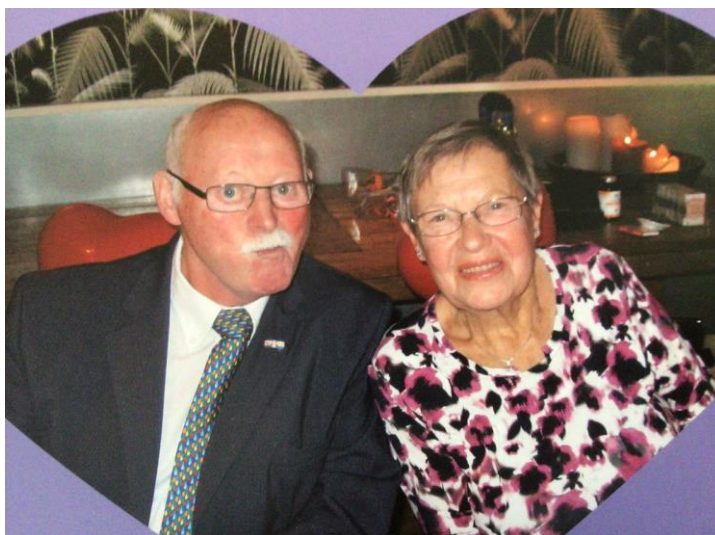
Dank aan het team Eten en Ontmoeten, dat steeds verder uitbreidt — want vele handen maken licht werk!



14 maart 2026

Jan Buiten: 'Ik ben blij dat ik geen torpedobootmaker ben geworden'

ALKMAAR - Het leven van Jan Buiten (89) en zijn vrouw Henny (91) zag er een jaar geleden nog mooi uit. Het echtpaar verruilde Amsterdam voor Alkmaar. Via de grote inzet van een van de dochters, die in Heerhugowaard woont, werd een appartement geregeld in Hoeverstaete. Iedere dag samen naar het restaurant om gezamenlijk van een warme maaltijd te genieten. "Enkele weken geleden viel mijn vrouw en zij werd opgenomen in Oudorp om te revalideren. Maar bij een onderzoek bleek ook dat zij erg vergeetachtig is. Zij werd overgebracht naar Oudtburg in Bergen. Heel triest allemaal. Ik ga drie dagen in de week op bezoek. We wandelen veel, drinken koffie samen en zijn in ieder geval samen," zegt Jan, die over enkele maanden de negentig jaartjes aantikt. Jan Buiten: een man die een enerverend leven achter zich heeft.



Het echtpaar Buiten heeft drie dochters, waarvan een op Spitsbergen woont. Samen zijn ze grootouders van vier kleinkinderen en overgrootouders van vier achterkleinkinderen. Henny is de tweede vrouw van Jan. "Op 17 juni zijn we vijftig jaar getrouwd en dat gaan we natuurlijk op gepaste wijze vieren." Jan werd in Roode in Drenthe geboren. "Mijn vader zat als gymnastiekleraar in het onderwijs en daar was hij erg goed in. Hij was ook bij verenigingen als gymnastiekleraar betrokken en omdat hij veel gevraagd werd bij diverse gymnastiekverenigingen verhuisden we verschillende keren. We hebben gewoond in Assen, Norg en Groningen. Na mijn schooltijd ging in naar de Ambachtsschool in Drachten en leerde ik voor bankwerker, maar ik werd hoefsmid. Ik ben wel verder studeren op de avondschool." In 1954 veranderde het leven van Jan. "Op de Ambachtsschool werd een voorlichtingsfilmpje gedraaid over de marine. Dat leek me wel wat. Na een keuring ondernam ik de trein naar Voorschoten. Ik was nog nooit zo ver van huis geweest." Jan wist toen niet dat later verder naar huis een heel andere dimensie kreeg.

Torpedojager de Kortenaer

In plaats van torpedobootmaker kwam Jan terecht bij de onderzeedienst aan de Waalhaven in Rotterdam. "Op een gegeven moment moest ik de bij de leiding komen en moest ik naar Den Helder. Met de torpedojager de Kortenaer moest ik mee naar Nieuw-Guinea. We vertrokken op 1 februari 1955 in de ijzige kou. Eenmaal op het schip werd ik naar het ketelruim gedirigeerd. Ik wist helemaal niets en ik moest de oliedruk in de gaten houden. In september 1956 gleed ik uit en met een gebroken ellepijp als gevolg. Die werd in het gips gezet en mijn arm werd aan een kanon vastgebonden. Af en toe kwam er iemand langs om te kijken hoe het met me ging. Uiteindelijk ben ik naar een ziekenhuis vervoerd en kreeg een flinke schroef in mijn arm." Er volgde een lange herstel- en revalidatieperiode. De Kortenaer was al weg en ze waren Jan helemaal vergeten. Maar later werd Jan toch opgehaald. "Eenmaal weer aan boord kreeg ik twee ingesproken 78-toeren grammofoonplaatjes met de beste wensen aangereikt. Een van mijn ouders en een van mijn toenmalige verloofde." Jan kwam uit dienst op 1 januari 1963. Zijn eerste huwelijk strandde na twaalf jaar.



Militaire afdeling bij Fokker

"Ik had graag bij de marine willen blijven maar mijn toenmalige echtgenote was het daar niet mee eens. Ik ging uit dienst als olieman en verdiende 400 gulden per maand netto. Dat was destijds een behoorlijk loon. Mijn huidige vrouw Henny heb ik leren kennen in de kroeg. Na de marineperiode kwam ik terecht bij een bedrijf in kantoormachines. In die hoedanigheid bezocht ik Fokker, de vliegtuigbouwer. Ik kwam terecht bij de afdeling personeelszaken en ik kon daar eigenlijk meteen beginnen. Ik had nog wel een opzegtermijn maar op 1 januari 1967 was mijn eerste werkdag bij de militaire afdeling van Fokker.

In 1975 waren nieuwe mensen nodig om het nieuwe HAWK-systeem uit te testen. HAWK zijn luchtdoelraketten. In een team van vijf man was ik verantwoordelijk voor de lanceerinrichtingen en kwam ik veel in Europese NATO-landen. Na de val van de Muur in 1989 was de Koude Oorlog voorbij en werden de HAWK-installaties verkocht of kwamen terecht op de schroothoop. Ik werd toen gevraagd om een cursus vliegtuig-elektromonteur te verzorgen voor drie maanden. In 1994 ben ik met de VUT gegaan en toen had ik alle tijd om in de politiek te gaan."



Politiek

Jan Bouter was 16 jaar lid van de VVD en heeft zich als secretaris van de Stichting Amsterdamse Baanwielerschool sterk gemaakt voor de overkapping van de houten baan. "De totale kosten voor de overkapping bedroegen 14 miljoen gulden. We moesten zelf daarvan de helft ophoesten." Twee jaar geleden werd Jan getroffen door een hartstilstand. Echtgenote Henny belde meteen 112. "De ambulancebroeders voelden geen pols meer en hebben me toch weten te reanimeren. Op een brancard werd ik naar het ziekenhuis gebracht waar ik twee weken heb gelegen. Daarna vijf weken revalideren. Met de caravan erop trekken was verleden tijd. We hebben samen 32 jaar een caravan gehad en hebben vrijwel heel Europa doorkruist. We hebben ook veel van de wereld gezien. Riviercruises over de Donau en de Nijl. Onvergetelijk was ook de rondreis door Indonesië. Dankzij de AVOM blijf ik op de hoogte van het nieuws van de Koninklijke Marine. Je bent eens en voor altijd een Marineman."

Ruud de Waard

De meeste informatie van bovenstaand verhaal ontleend uit een groot interview van Piet Duijf van de AVOM.

Paasbrunch 2026

Wat was onze jaarlijkse paasbrunch weer een groot succes. Ondanks een kleine miscommunicatie rondom de aanmeldingen, waardoor we ineens meer bewoners mochten verwelkomen dan verwacht, hebben we het met elkaar ad hoc weten op te lossen. En hoe! Dankzij de hulp van Annet, José, Elise, Yvonne en Mado liep alles uiteindelijk op rolletjes. Ontzettend bedankt voor jullie inzet!

Ook willen we graag onze dank uitspreken voor de heerlijke gesponsorde bijdragen. Het smakvolle paasbrood (bakkerij Goemans) en de frisse jus d'orange (groentenjuwelier).

Een speciaal compliment gaat naar Ineke, die zelfs terwijl ze niet zelf aanwezig kon zijn ivm vakantie tijd vond om haar befaamde tulbanden te bakken. Dat verdient echt een petje af.

De soep en eiersalade werden met veel zorg bereid door het vaste team van Eten & Ontmoeten, onder leiding van Marian. Ook zij verdienen een groot compliment voor hun inzet en het heerlijke resultaat

Kortom: een warme, gezellige en smakelijke paasbrunch waar we met veel plezier op terugkijken. Op naar volgend jaar!



Gedicht

Lieve mensen,
Hierbij een gedicht, een heel grote wens voor iedere mens: dat wij een
lichtje voor elkaar moge zijn, wie dan ook voor wie, waar dan ook voor wie.

Vredeswens

Dat er licht mag zijn,
licht in onze ogen:
Dat wij elkaar zullen zien,
zo goed als nieuw.

Licht in onze harten:
dat we ruimte scheppen,
plaats maken voor velen.

Licht in onze gedachten:
dat we komen tot nadenken
en eerlijke besluiten.

Licht in onze huizen:
dat er vriendschap en
gastvrijheid zullen heersen.

Licht in de omgang:
dat we te zien zijn,
niet verborgen voor elkaar.

Licht op onze wegen:
dat we niet dwalen en
elkaar tot doolhof zijn.

Licht in alle uithoeken:
dat we nergens het kleine
vergeten,
verdonkeremanen.

Licht op deze plaats:
om elkaar bij te lichten,
elkaar toe te schijnen
met het geloof in Hem
die eens geroepen heeft:
“Ik ben het Licht der wereld.”

Hartelijke groet voor allen,
José Waagemans, geestelijk verzorger (pastor)

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	Well Yess Het Hart	09.30-10.30 uur Gym 09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Buiten Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 13.30 Werken in de tuin 13.30 - 16:00 uur Hobbyclub
Dinsdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Spelletjesmiddag 16.00 uur Borreluurtje
	Cultuurhuis	19.30 uur Zanggroep
Woensdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Buiten	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Jeu de boules
	Het Hart en Cultuurhuis	Resto van Harte, vanaf 17.00 uur inloop
Donderdag	Het Hart Binnentuin	09.45-11.00 uur Koffiecorner 10.30- 12.30 uur Bloemenvrouw
	Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Klaverjassen
Vrijdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 -18.00 uur Bridge
Zaterdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	19.00 Bingo, zie data in de liften
Zondag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften

Buiten de geplande activiteiten om zijn de ruimten en het terras voor bewoners met familie of vrienden te gebruiken om samen tegen betaling een kop koffie (uit de automaat) of een drankje (uit de koelkast) te nuttigen. Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.