



Nieuwsbrief
Jaargang 2025
Nummer 5

Hoeverstaetus

Voorwoord

Lieve bewoners,

Het is half december, een maand waar we licht nodig; hebben gelukkig is het bij ons binnen en buiten volop aanwezig. Overal zijn er met bewoners die zich jaarlijks bij Robin aanmelden, kerstbomen gezet, en verlichtingen en versieringen aangebracht. Buiten zijn veel balkons en ramen verlicht. De wensboom in de hal werd gemist, misschien voor u een idee om het volgend jaar tijdig door te geven. We denken met elkaar na over de aankleding van kerst. De festiviteiten zijn volop gaande. 20 december zingen de Happy Birds, het koor onder leiding van Jaap van der Woude. Hun optreden begint om 15 uur in het Hart en het Cultuurhuis.

21 december: Eten en Ontmoeten met de jaarlijks terug kerende kerstborrel van 16 tot 18 uur met daarbij lekkere hapjes.

Dan volgen er de kerstdagen, die ieder op z'n eigen manier inricht.

29 december worden er in de tuin oliebollen en appelflappen gebakken door Hans en Erwin onder leiding van Robin. In de loop van de middag zien we u graag voor een oliebol of appelflap en dan luiden we 31 december het jaar uit en heten we het nieuwe jaar welkom met een beetje oog een aandacht voor elkaar.

3 januari 2026 proosten we met elkaar op een voorspoedig 2026.

Met dank aan ieder die zich inzet voor Liv inn Hoeverstaete.

Speciaal voor Robin, op weer een goed 2026.

Marian Leegwater

PS: graag u auto zo recht mogelijk in de parkeervakken zetten. Dank hiervoor.

Wist u dat?

...de aangepaste informatiemappen zijn rondgedeeld. Mochten er nog wijzigingen of aanvullingen nodig zijn, dan kunt u dit doorgeven aan de huiscoördinator Robin (bij voorkeur in zijn brievenbus.) Dan nemen we de voorgestelde wijzigingen mee in de volgende update. Of we verspreiden het op een klein inlegvel als het een "grote" vergissing is.



...Robin (u weet wel, onze huiscoördinator) op zoek is naar degene die, waarschijnlijk per ongeluk, schade heeft aangebracht aan de pouletafel op de begane grond in gebouw de Vleugels. Wil degene zich melden bij Robin om te kijken hoe deze schade gerepareerd kan gaan worden via de verzekering.

... het verzoek vanuit de groep Groene Vingers is om niet zelf de planten water te geven, niet zelf de planten op te binden i.v.m. beschadiging en de planten zo min mogelijk te verplaatsen, indien de planten wel verplaatst moeten worden, deze dan ook weer netjes terug te zetten op hun oorspronkelijke plek.

... wat zou het fijn zijn als we met zijn allen het woord "verbinding" op allerlei manieren in ons handelen integreren in het komende jaar. Immers, je wordt meestal gelukkiger van geven dan van nemen. En een beetje positiviteit kunnen we allemaal weleens gebruiken.

... op maandag 8 december een groep bewoners weer alle kerstversiering met elkaar heeft verzorgd. Wat is het mooi geworden hè!

... we op zoek zijn naar iemand die zich zo nu en dan (2x per maand bijvoorbeeld) zou willen storten op het zwerfvuil rondom de gebouwen. Materialen zijn aanwezig. Ook meerdere prikstokken als u het samen met iemand wilt doen. Aanmelden bij Robin alstublieft.

... dat het krap is in de fietsenstallingen: vandaar deze twee vragen. Wilt u a.u.b. uw fiets opruimen als u hem niet meer gebruikt? En het is niet toegestaan fietsen in de bergingen te plaatsen, anders dan uw eigen fiets.

... uw redacteur enkele weken geleden Nils tegen het lijf liep in het Noordwest Ziekenhuis. desgevraagd bleek hij oom te zijn geworden van een prachtige tweeling Lily en Luan. Zie het fotootje voor een hartverwarmend moment.



... het nog steeds niet is toegestaan op het pleintje buiten voor de ingang van gebouw de Vleugels te parkeren. Dit heeft vooral te maken met toegankelijkheid van ambulances en mindervalidevervoer.

... er een bak staat voor gevonden voorwerpen bij de ronde receptiebalie in de hal bij de keuken. Mocht u iets kwijt zijn, ligt het voorwerp misschien daar wel op u te wachten.

... het weggeef-/ruilkastje zo een succes is dat we besloten hebben een grotere te kopen. Schroom niet en leg er iets leuks in... en misschien maakt u een andere bewoners wel hartstikke blij mee.

... de borden in de liften alleen bedoeld zijn voor mededelingen vanuit onze samenleving (dus bingo, koor, borrel etc). Voor aankondigingen van organisaties buiten de Hoeverstaete is het middelste prikbord (bij het Cultuurhuis)bestemd. Dit blijkt wat aan de kleine kant dus we gaan een oplossing voor dit ruimtegebrek zoeken.

... de klaverjasclub van donderdagmiddag weer plaats heeft voor nieuwe deelnemers. Weer eens een kaartje leggen, dat kan dus. Gaat u gerust eens een keertje vrijblijvend kennis maken.

... het gezamenlijke kunstwerk van de schildersclub op maandag weer klaar is. En dat het weer hangt boven het bankje. Mooi tot één geheel gemaakt en opgehangen door bewoner Peter Reekers.

... de redactie van de Nieuwsbrief Hoeverstaetus U fijne kerstdagen en een gelukkig en gezond 2026 wenst.

Oproep KunstKiosk

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe creaties:

Beneden in de hal van De Vleugels staat de KunstKiosk. In deze vitrinekast kunt u uw zelfgemaakte creaties tentoonstellen en/of te koop aanbieden. De KunstKiosk staat op een centraal punt in de ruimte bij de liften en valt direct op bij binnenkomst. Op deze plek zijn alle vitrines goed zichtbaar en voor iedereen van alle kanten te bekijken.

Heeft u iets gemaakt wat u graag aan anderen wilt laten zien of wilt verkopen, neem dan contact op met Karin Heida of Marjan Hofmans. Wij kijken vervolgens met u naar de best mogelijke indeling.

Wij rouleren de inhoud van de vitrines met regelmaat en spreken daarom ook altijd een termijn met u af.

Heeft u iets wat niet past qua formaat door bijv. de grootte: dat is geen enkel probleem. Het is namelijk ook mogelijk om iets tentoon te stellen d.m.v. foto's. En ook daar helpen wij u graag bij.

Team KunstKiosk, Marjan en Karin.



Inspiratie bijeenkomst

Op 16 oktober is er een inspiratie-ochtend georganiseerd voor een aantal bewoners die regelmatig actief zijn in de gemeenschap (lootjes getrokken i.v.m. het beperkte aantal plaatsen). Het was bedoeld om op een frisse manier te kijken naar wat we zo allemaal doen en organiseren. De spreekster, Barbara van Oppelaar daagde ons uit om dingen te verzinnen zonder direct al te denken waarom iets niet kan, niet wil, niet leuk is, of andere gedachten die maken dat je iets niet doet. Uit deze bijeenkomst zijn leuke ideeën gerold. Het is de bedoeling dat we daar handen en voeten aan gaan geven in het komende jaar. U zult het merken als er iets onverwachts wordt georganiseerd.

We zijn onder andere begonnen met een groepje om te verkennen of hier een klusruimte kan komen zoals die in Hilversum aanwezig is. Toen de Eliza Dubbelman (een directrice van Habion) hoorde dat een aantal mensen dat graag wilde, én dachten dat het in de Liv Inn zou komen, heeft ze toegezegd om hieraan mee te werken. Ze zei "ik werk eraan mee, maar ga het niet allemaal betalen". Nou, vandaar dat we met een stel enthousiastelingen aan het bekijken zijn wat de opties zijn. De eerste vraag is natuurlijk: wát is een goede plek?

Mocht u zin hebben om mee te denken, op 9 januari komt het werkgroepje weer bij elkaar. Voor aanmelding en/of vragen kunt u terecht bij Robin.

NB de bijeenkomst was gesponsord door Habion.



Jenny en Berry

Dag allemaal,

Het leek ons een goed idee om onszelf als nieuwe bewoners voor te stellen, tenminste even iets over onszelf te vertellen. Wie zijn wij? Onze namen zijn Jenny en Berry Ketelaar.

Wij zijn in Hoeverstaete komen wonen begin september 2025. We zijn twee zussen die intussen meer dan 45 jaar samenwonen/werken. Onze jeugd speelde zich de eerste jaren af in het Noorden van Nederland maar begin jaren 60 in Alkmaar werd er verhuisd naar Alkmaar.

Hier hebben we de scholen doorlopen, waarvan er geen een meer overeind staat intussen. Allemaal verleden tijd.

Onze leeftijden zijn 75 en 71 jaar. Nog jong dus, in ieder geval van Hart. We staan nog midden in het leven en daarom wilden we graag naar Hoeverstaete zodat we t.z.t. ook iets voor de mensen/bewoners hier kunnen organiseren, maar eerst moeten we nog “landen”, dat heeft even tijd nodig. We komen nu uit een grote woning met drie verdiepingen in Egmond aan Zee en hadden daar de beschikking over een kantoorruimte en een praktijkruimte. Tevens waas er een mogelijkheid voor Berry om te schilderen op de zolder. Dan betekent veel kleiner gaan wonen dus dat we moeten wennen om alles een plek te geven.

Intussen zijn we nog steeds actief. Berry werkt als zielscoach en begeleidt mensen die even een handje, een richting nodig hebben...

Jenny was vele jaren werkzaam als vrijwilliger in hospice Middenbeemster en Hospice Egmond aan Zee. Tevens heeft ze als vrijwilliger in Brazilië met straatkinderen gewerkt.

Tijdens al onze activiteiten met vaste banen hebben we ook e.e.a. in de muziek gedaan, vooral Berry. Als jazz-zangeres, als studiozangeres en ze heeft meegedaan met het Nationale Songfestival als Mystique. Filmpje is op You Tube te zien. https://youtu.be/Z55xRaPwH8M?si=dKipDf_clzEoly-z

We zijn eind jaren 70 begonnen met het volgen van spirituele studies en opleidingen om onszelf beter te leren kennen. Dat was best een pittige tijd. Intussen gaven we ook meditatieles na ons vaste werk. De studies volgden we in Nederland bij verschillende leraren en heeft vele jaren geduurd. We gaan er namelijk van uit dat als je mensen helpt als coach je zelf moet zorgen dat je zo zuiver mogelijk werkt.

Daarna hebben we in Nederland en in Frankrijk cursusweken gegeven. En in Nederland Schilderworkshops en lezingen. Nu staan we nog regelmatig op beurzen. Er is nog zoveel meer te vertellen en te laten zien maar hier stoppen we maar even.

Wilt u nog meer over ons weten kijk dan maar eens op de website die we hebben. <http://www.berryvincenta.com/>

Op de verdieping waar we wonen hangen schilderen en afdrukken van schilderijen die we hebben gemaakt.

We hopen op een fijne tijd hier en zullen ons best doen er iets van te maken.

Warme groet aan allen!!

Jenny en Berry Vincenta. Ketelaar. Hoeverstaete 6F.



Ps: een ideetje voor nieuwe bewoners? Om ook een voorstelstukje te schrijven?

Zorg aan huis in een huiselijke omgeving

Liv inn Hoeverstaete Alkmaar biedt 55-plus bewoners de mogelijkheid zelfstandig te wonen in een eigen appartement, met gemeenschappelijke ruimtes en voorzieningen die het leven makkelijker maken. Wanneer professionele zorg nodig is, levert De Zorgcirkel die zorg aan huis; een vast team kent de bewoners en zorgt voor persoonlijke, betrouwbare ondersteuning.

Het woonconcept rust op drie pijlers: het juiste gebouw voor ouderen met passende faciliteiten, een hechte bewonersgemeenschap en professionele partners zoals fysiotherapie, kapper en zorg. Die drie elementen smelten tegelijk samen en versterken elkaar: het gebouw faciliteert, bewoners kijken naar elkaar om en ondersteunen elkaar en externe partijen vullen aan waar nodig. Zo ontstaat een woonomgeving die zowel comfortabel als veerkrachtig is.

Wat Liv inn Hoeverstaete bijzonder maakt, is de onderlinge betrokkenheid. Veel kleine hulpvragen zijn hier gewoon een burenvraag: een boodschap, een praatje of een helpende hand. Daardoor neemt de vraag naar professionele zorg af en kan De Zorgcirkel zich echt goed richten op bewoners met medische of specialistische behoeften.

Om het huiselijke karakter te bewaren, lopen zorgverleners niet in uniform door de gemeenschappelijke ruimtes; het jasje wordt alleen gedragen tijdens direct contact in iemands appartement. De Zorgcirkel is te gast in het gebouw en levert zorg op maat, met korte lijnen en vertrouwde gezichten.

Zijn er vragen de zorg in Liv inn Hoeverstaete Alkmaar? Neem contact op met de Zorgcirkel.



Oproep 'Creatief Met'

In januari 2025 startte 'Creatief met'. Het doel hiervan was om gezellige creatieve middagen en avonden te houden, waarbij aan het einde van de middag of avond elke deelnemer altijd weer naar huis keert met een mooie, leuke, grappige, spannende of een van natuurlijke materialen, zelfgemaakte creatie.

Helaas zijn er het afgelopen jaar door diverse omstandigheden maar nauwelijks creatieve middagen of avonden geweest. Maar, ik zou 'Creatief met' in 2026 toch graag weer een nieuw leven in willen blazen, samen met u:

Heeft u zelf ook een creatieve hobby en denkt u, dat wil ik wel een keer gaan uitleggen en uitvoeren voor en met een groepje medebewoners of heeft u zelf een leuk creatief idee, laat het dan weten aan huiscoördinator Robin Avis of aan mij. Want wie weet hoe geschikt óók uw hobby of uw idee is. En indien gewenst, wil en kan ik u daarbij ook helpen, met bijvoorbeeld het organiseren en/of uitvoeren van de activiteit en/of het inkopen van benodigde materialen.

Marjan Hofmans

Gedicht

Hoeverstaete

Gedichten schrijven is niet mijn sterkste kant, maar ik ga het toch proberen,
en misschien nog wat leren.

Het is herfst met veel regen en kale bomen,
Maar laten het gestaag tot ons komen.

Gelukkig na de winter-buien,
Komt straks de lente naar ons kruien.

En de bollen die ik heb geplant,
Kijken dan weer over ons mooie land.

En als het aan mij word gegeven,
Ik heel graag leuke dingen in de aarde ga beleven.

Veel liefs allemaal,
Ook de ronde tafel met veel kabaal.

Van Gonnie, Merel 94

KPN glasvezel

Medio Mei 2025 heeft KPN een glasvezel netwerk aangelegd in de panden Hoeverstaete, de aansluitingen zijn tot in de meterkasten aangelegd.

Als u een glasvezelabonnement via KPN aanvraagt, dient er nog een kabel getrokken te worden vanuit u meterkast naar het aansluitpunt in de woonkamer, zodat u in de woonkamer gebruikt kunt maken van de glasvezel aansluiting. Deze werkzaamheden en het maken van een (eventueel benodigd) stopcontact in de meterkast worden voorlopig kosteloos gedaan door KPN (LET OP: er komt een moment dat de KPN dit niet meer kosteloos zal doen, dus is het advies dit op korte termijn aan te vragen).

Als u geen gebruik wilt maken van glasvezel dan kunt u gewoon gebruik blijven maken van u huidige aanbieder/aansluiting van TV, Telefoon en Internet.

Waar het bos weer zong

Er was eens... een bos. Een oud, vriendelijk bos met hoge bomen, kronkelende paadjes en een open plek waar elke ochtend het zonlicht viel. In dat bos leefden dieren van alle soorten en maten. Vossen, dassen, egels, vogels, muizen, noem maar op en allen vonden ze daar een thuis. Het was een bijzonder bos, want alle dieren hadden ervoor gekozen om samen te leven. Niet als vreemden, maar als burens. Ze deelden het voedsel, ze hielden het pad vrij van bladeren en elke week kwamen ze bij elkaar op de open plek, om samen thee te drinken van dauwdruppels en bessen.

Toen op een dag de eekhoorn nieuw in het bos kwam wonen, bracht de eekhoorn een mand vol noten en een hart vol verwachtingen mee. De eekhoorn had gehoord dat dit bos een warme plek was, waar iedereen welkom was, waar niemand alleen hoefde te zijn. In het begin leek dat ook zo. De vogels zongen een welkom, de zon scheen door het bladerdak en in de verte hoorde de eekhoorn het zachte ruisen van tevredenheid. Maar al snel merkte de eekhoorn... dat het toch wat anders lag.

Er was een groepje dieren, die vond dat zij het beste wisten hoe het bos moest leven. De das bepaalde wie er mocht wonen. De egel besliste wat de beste invulling was voor de bewoners. De vos gaf aan welke bessen en paddenstoelen er wel of niet geplukt mochten worden. De mier vertelde wie er mee mocht doen. En de uil, die knikte goedkeurend. Ze bedoelden het niet slecht, nee. Ze dachten alleen: zo doen we het hier al jaren. Maar er waren ook nog dieren die juist meer wilden veranderen. Zij riepen dat het allemaal anders moest, dat het bos moderner moest worden, drukten hun plannen door en als iemand voorzichtig zei dat het niet bij iedereen paste, voelden zij zich gekwetst of boos.

Zo ontstond er iets nieuws: niet één muur, maar twee. Eén van gewoonte en één van modernisering. En daartussenin... stilte.

De eekhoorn keek om zich heen en voelde dat er iets moest gebeuren. Niet méér strijd, maar méér verbinding. En dacht: Een bos wordt pas echt mooi als alle stemmen erin klinken. Dus op een ochtend, toen de zon nog laag stond en de dauw glinsterde, hing de eekhoorn een briefje aan de grote eik op de open plek: "Kom morgen naar het vuur. We drinken notenthees en delen verhalen. Geen regels. Geen besluiten. Alleen luisteren. En lachen."

De volgende dag kwamen drie dieren. Een oude egel met trage poten, een jonge merel die nog niet durfde te zingen en een muis die zei: “Ik kwam alleen even kijken.”

Ze zaten samen bij het vuur. Ze praatten over kleine dingen – over regen, over nesten en bladeren, over de geur van herfstmos. Het leek niets bijzonders... maar in hun stemmen klonk iets wat lang niet te horen was geweest: echtheid.

De week erna kwamen meer dieren. Een das, nieuwsgierig. Een vos, die deed alsof hij toevallig langsliep. En zelfs de uil kwam en keek vanaf een tak tevreden toe. Er werden verhalen verteld – over verlies, over moed, over ouder worden en over het zachter worden van stemmen. De vurige dieren leerden luisteren, de voorzichtige dieren leerden durven en langzaam vonden ze elkaar, in het midden.

Er werd gelachen. Er werd gezwegen. En in die stilte groeide iets nieuws. Het bos leek die avond dieper te ademen. De sterren schitterden helderder tussen de takken, alsof zelfs de hemel opgelucht was. Langzaam, heel langzaam, veranderde het bos. De dassen hielpen de muizen bij het graven van hun holen. De vossen leerden luisteren in plaats van beslissen. De egel zocht verbinding en vroeg anderen hoe zij tegen zaken aankeken. De vurige vogels zongen zachtere liedjes en de uil zei op een dag: “Wat mooi dat iedereen hier een stem heeft.” De wind zong weer tussen de bomen en het bos voelde warm. Niet van de zon, maar van de harten die open waren gegaan.

Op een zomerochtend zat de eekhoorn in de kruin van de boom en keek uit over het bos en hoorde overal geluid: het getjilp van vogels, het geritsel van dieren die samen werkten, het zachte lachen van een gemeenschap die weer leefde. De eekhoorn glimlachte. En wist: Eén iemand kan het begin zijn van iets groters. Eén vriendelijk gebaar kan een golf van warmte in beweging zetten.

En terwijl de zon het gezicht van de eekhoorn raakte, fluisterde de eekhoorn zacht: “Het bos is zo weer een thuis. Niet omdat iemand de baas is, maar omdat we elkaar dragen en samen licht maken. Elke dag een beetje meer.”

De Dwaler.



Beste bewoners van Hoeverstaete,

Uw mooie wooncomplex functioneert fantastisch door al die vrijwilligers binnen uw geledingen, maar nu benader ik u als vrijwilliger van buitenaf. Mijn bijdrage noem ik mijn 'schrijfwerk': ik schrijf voor andere mensen, in hun woorden, op hun toon, allemaal in goed vertrouwen en overleg, over voor u belangrijk zaken, op een manier die bij u past.

Tijdens een vrijblijvende kennismaking, individueel of in een groep, bij u thuis of in een gemeenschappelijke ruimte, bespreken we wat uw wensen zijn. Veelal zijn dat nog geen vastomlijnde ideeën, maar die krijgen we samen helder. Mijn speerpunten zijn luisteren en aandacht. En als u zich bij mij op uw gemak voelt, pas dan vertelt u, pas dan schrijf ik.

Want het zou zo maar kunnen, dat u fysiek niet meer kunt schrijven. Of misschien lukt u dat uitstekend, maar vindt u toch de goede woorden niet makkelijk. Ook kan een mens emotioneel te dicht op een situatie zitten, waardoor het lastig is om punten op papier te krijgen, want bij schrijven is toch altijd een zekere afstand nodig. Of u gaat voor een feestelijke presentatie of stemmige speech en bent daarin niet zo handig. Ik schrijf snel en vind het erg leuk om mensen op deze manier van dienst te kunnen zijn. Ik kom iets brengen, maar ook iets halen: mijn schrijfwerk geeft ook mijn eigen (pensioen)leven zin.

Soms is het noodzakelijk om zaken op papier te zetten in verklaringen, brieven, officiële documenten voor uzelf of anderen. Dat geeft rust en ruimte in hoofd en hart. Maar ook uw persoonlijke ervaringen en herinneringen zijn waardevol voor uw dierbaren: hoe fijn en ontroerend vond u het zelf om iets te 'horen' van een voor u belangrijk persoon?

In de ruim 40 jaar als docent en orthopedagoog in het voortgezet onderwijs heb ik heel goed leren luisteren en schreef ik vaak voor kwetsbare mensen

in lastige situaties, voor jong en oud, voor leerlingen, ouders, collega's, vrienden, instanties en organisaties. Mocht ik ook iets voor u kunnen betekenen: laat het me weten, dan maken we een afspraak.

Rechtstreeks contact is het handigst, maar ook Robin Avis, die mijn folder bij de ingang heeft opgehangen, heeft mijn gegevens. Wie weet tot ziens, voor nu een hartelijke groet,

Paula Klaver.

06-12 50 12 13

p.m.klaver@gmail.com

WonenPlus helpt

Zelfstandig wonen is niet altijd even makkelijk als je te maken hebt met beperkingen. Hulp van vrienden, kinderen of burens is lang niet voor iedereen vanzelfsprekend. Dan is WonenPlus een uitkomst.

De vrijwilligers van WonenPlus Alkmaar zetten zich in voor hulp aan huis. Want het kan soms prettig zijn om het niet altijd aan dezelfde personen te hoeven vragen.

U belt naar ons servicepunt en wij zoeken naar een beschikbare vrijwilliger. U kunt hulp vragen bij boodschappen, bij een klusje in en om het huis, bij vervoer naar het ziekenhuis, uw administratie, computer- of tabletvragen of andere hand- en spandiensten.

Een abonnement op WonenPlus is, afhankelijk van uw situatie € 5,00 of € 2,50 per maand. De hulp aan huis is vrijwillig (gratis). Wilt u meer weten? Kijk op www.wonenplus-alkmaar.nl of kom langs bij WonenPlus in de Alkenhorst aan de Schelfhoutlaan 4 in Alkmaar (de Hoef).

U kunt ook bellen met (072) 512 27 11. Wij sturen u dan vrijblijvend de folder met het inschrijfformulier toe. WonenPlus is gesloten vanaf 24 december tot 5 januari 2026.



Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	Well Yess Het Hart	09.30-10.30 uur 09.45-11.00 uur	Gym Koffiecorner
	Het Hart Buiten Het Hart	12.00 -13.00 uur 13.30 13.30 uur	Restaurant open Werken in de tuin Hobbyclub
Dinsdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur 14.00 uur 16.00 uur	Restaurant open Spelletjesmiddag Borreluurtje
	Cultuurhuis	19.30 uur	Zanggroep
Woensdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Buiten	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Jeu de boules
	Het Hart en Cultuurhuis	Resto van Harte, vanaf 17.00 uur inloop	
Donderdag	Het Hart Binnentuin	09.45-11.00 uur 10.30- 12.30 uur	Koffiecorner Bloemenvrouw
	Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Klaverjassen
Vrijdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur 14.00 -18.00 uur	Restaurant open Bridge
Zaterdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	19.00 Bingo, zie data in de liften	
Zondag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften	

Buiten de geplande activiteiten om zijn de ruimten en het terras voor bewoners met familie of vrienden te gebruiken om samen tegen betaling een kop koffie (uit de automaat) of een drankje (uit de koelkast) te nuttigen.

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.