



Nieuwsbrief
Jaargang 2025
Nummer 4

Hoeverstaetus

Voorwoord

Dit keer eens een voorwoord vanuit Robin, de huiscoördinator.
Het afgelopen maanden is er het een en ander veranderd m.b.t. de inzet van mij, waar ik eerder als ZZPer ingehuurd werd door van der Linden Makelaardij. Nu ben ik sinds 1 augustus 2025 voor 24 uur per week in loondienst bij detacheringsbedrijf www.steigerb.nl.

De (t)huiscoördinatoren van andere locaties van Habion zijn ook allemaal in loondienst bij SteigerB, hierdoor zit ik nu in een team (t)huiscoördinatoren. Het kan voorkomen dat ik hierdoor soms buiten de deur ben in verband met overleggen, trainingen etc.

Het leuke is dat de andere complexen nog niet zo ver zijn als Hoeverstaete en dat de collega (t)huiscoördinatoren veel van onze locatie kunnen leren. Hier mogen we met elkaar dan ook trots op zijn.

Naast dit loondienst word ik wel nog ingezet voor het groot onderhoud van de tuinen rond om de complexen, dit doe ik veelal samen met de tuingroep en diverse bewoners.

Op de woensdagen ben ik bij twee locaties van Habion in Amsterdam, één via SteigerB en één via ZZP-schap. Hierdoor ben ik de woensdagen niet aanwezig op de locatie Hoeverstaete.

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag ben ik in Hoeverstaete aanwezig, wanneer precies hangt op het welbekende overzicht op het linker prikbord bij het Cultuurhuis.

Is er een vraag of iets dergelijks dan kunt u mij benaderen via of mijn spreekuur, maandag van 11 tot 12 uur op het plein, daarnaast kunt u mij bellen (b.g.g kunt u de voicemail inspreken), een whatsapp-bericht sturen of een SMS-bericht of een email.

Hierbij maak ik graag gebruik van de gelegenheid om hier een oproep te doen. Heeft u iets voor in de nieuwsbrief te melden, iets leuks, een verhaal, een gedicht, schroom dan niet dit bij mij aan te leveren, bij voorkeur via de mail of als het niet anders kan via mijn brievenbus. Zo maken we de nieuwsbrief nog meer voor en door bewoners.



Wist u dat?

.... het verboden is vogels te voeren vanuit uw woning of op de rest van het terrein van de Hoeverstaete. Dit heeft namelijk vervelende gevolgen voor uw burens én het vergroot de overlast van meeuwen in het voorjaar.

....er traditioneel weer leuke feestjes gepland staan in de laatste maanden van het jaar? U kunt daarbij denken aan bijvoorbeeld de Kerstbijeenkomst en oliebollen eten.

....er hard is gewerkt aan de platanen in de tuin bij het terras. Er zijn al vele aanhangers met groenafval naar de stort zijn gebracht en dat er is veel hulp opgetrommeld om te komen helpen met het snoeien van de platanen? En dát op de dag dat storm Benjamin over ons land raast.

.... in gebouw De Vleugels de ketels een flink aantal dagen kapot zijn geweest? Gelukkig is het alsnog in orde gekomen toen de reeds geplande vervanging van de ketels naar voren werd getrokken. Maar het was best koud voor sommige bewoners.

.... er is een tijdje geleden een nieuwe indeling gemaakt van de informatieborden. Dit is om de informatie overzichtelijker te maken. Bij de liften alleen berichten van en voor de bewoners. Bij de andere hoofdingang is er een bord voor algemene informatie, eentje voor informatie van externe partijen (De Bron, Alkenhorst, Pius 10 etc.) en het derde bord is bestemd voor informatie uit en over de keuken. Op het eerste bord kunt u informatie vinden over alle dingen die in de planning staan, en waar we soms al heel lang op wachten.

.... de werkzaamheden aan de traverse (loopbrug naar Merel en Zwaluw) daar ook op staan? Ze stonden aangekondigd voor het derde kwartaal 2025. IJbouw zou een brief sturen over dat wat staat te gebeuren aan deze droge overgang. Helaas hebben ze deze brief nog niet verzonden, maar zijn ze wel aan werkzaamheden begonnen. Het is nu alsnog wachten op informatie van IJbouw.

.... we het leuk vinden om een prijsvraag te organiseren. Vandaar dat we jullie oproepen om ideeën in te leveren als u een leuk idee heeft voor deze eerste Prijsvraag. Inleveren brievenbus Robin.

.... de link naar de website is verbeterd en de teksten zijn aangepast. Mocht u het eens willen bekijken, ga dan naar www.hoeverstaete.nl



.... de nieuwe bewoners krijgen bij het eerste bezoek van een vertegenwoordiger van de Huurdersvereniging een cadeautasje overhandigd. Hier zitten wat gesponsorde aardigheidjes/kortingsbonnen in van de winkeliers. Het is een soort warm welkom namens ons allemaal voor de mensen die nieuw zijn in onze woongemeenschap.

.... er een doos staat bij de Welkom-desk ten behoeve van gevonden voorwerpen. Dus mocht u iets vinden, of iets zijn vergeten of verloren, kijkt u dan eerst ook eens daar.

.... als u iets in de aanbieding heeft, iets te koop wil aanbieden, iets willen weggeven of iets zoekt, dan kunt u een advertentie plaatsen op het bord bij de liften in gebouw De Vleugels. Zelf dingen ophangen in de lift is niet de bedoeling. Want dan wordt dat wel erg een rommeltje.

.... een aantal vertegenwoordigers heeft met een communicatie-medewerker van Habion gesproken over wat er in de ogen van vertegenwoordigers van onze gemeenschap de laatste jaren NIET goed is gegaan in de communicatie naar de bewoners. We hopen dat u gaat merken dat Habion onze klachten m.b.t. communicatie serieus gaat nemen en zich inzet voor verbetering.

.... de informatiemappen klaar zijn? We moesten flink lang wachten op het voorblad. Een dezer dagen zullen ze worden neergezet bij u voor de deur. Zo hoeft u er niet voor thuis te blijven. Mocht u iets tegenkomen wat niet klopt: laat dit dan even weten via een bericht in de brievenbus van Robin. Nota bene: de mappen verschillen per gebouw.

.... in de wandelgangen hebben wij gehoord dat bewoners het niet begrijpen waarom de medewerkers van de Zorgcirkel hun herkenbare bedrijfskleding niet meer dragen. In de volgende Nieuwsbrief zal Carola van den Berg een toelichting hierop geven.

.... Hilda Dijs, (Merel nr. 88) op zoek naar fitte en mobiele medebewoners die willen helpen bij het halen en brengen van bewoners die minder goed ter been zijn? Wilt u bijdragen en een ander helpen naar een activiteit te gaan? Meld u bij Hilda! zij doet dit namens de werkgroep Zorg&Bewegen.

....het weggeefkastje wel weer wat leuke spulletjes kan gebruiken? U kunt daarbij denken aan iets lekkers, een knutselpakketje, een sjaal of iets leuks voor in huis bijvoorbeeld.

.... 17 november van der Linden voornemens is te komen naar Hoeverstaete om uitleg te geven over de servicekosten? Zij zullen u nog een uitnodiging hiervoor sturen.

Fysiotherapie

Wist u dat

Het goed is om meer te bewegen en om aan krachttraining te doen.

Dat weten we allemaal

Maar er zijn ook redenen, die minder bekend zijn o.a:

- Het zorgt voor een beter **immuunsysteem**
- Het zorgt voor een **beter denkvermogen**
- Het kan helpen **tegen (lichte) depressies**

Dit zijn een aantal redenen die beschreven staan in het boek van Ina Koolhaas: Ina's Powerplan. Maar er zijn ook nog heel veel andere redenen beschreven!

Nu het weer donkerder wordt, is het voor sommige mensen moeilijker om nog activiteiten buiten te ondernemen.

Toch is een actieve levensstijl erg belangrijk als je ouder wordt. Heeft u de indruk dat het moeilijker wordt om dit vol te houden, nu de dagen korter worden. Dan kun u eens denken aan de inloopfitness. We hebben verschillende abonnementen, die aansluiten bij uw behoeftes. Ook als bewegen minder goed gaat, dan kunnen we met u meedenken wat u nog wel kunt doen.

U bent welkom om bij de fysiotherapie binnen te lopen voor meer informatie.



ROLSTOELSCHAATSEN

Alkmaar Sport wil een ROLSTOELSCHAATS- evenement organiseren.

Zit u in een rolstoel en lijkt het u leuk om een keertje op het ijs te rijden, dan kan dat! Zit u niet in een rolstoel, dan kun u ook meedoen, zittend in een rolstoel. Als er voldoende animo voor is willen we dit samen met Alkmaar Sport gaan organiseren.

Elke deelnemer heeft een “schaatsende” duwer of “niet schaatsende” duwer nodig. De duwer kan een vrijwilliger of een familielid zijn.

Vervoer kan geregeld worden, door met de vrijwilliger naar de ijsbaan te lopen of met eigen vervoer. Mocht u zelf niet in bezit zijn van een rolstoel, dan graag even overleggen.

Op de IJSBAAN is op 21 april 2026 tussen 10.00 en 12.00 uur ruimte gereserveerd.

Dat is nog een eind weg maar ALKMAAR SPORT wil voor 4 december weten of en hoe groot de belangstelling is.

Als u interesse heeft bel dan even voor 30 november naar Kees van der Korf, tel. 06 20976728,

De groep Zorg en bewegen



samenwerken in sport





De Alkenhorst nieuwsbrief september

Lees hieronder onze nieuws items. Voor een overzicht van al onze activiteiten, bekijk onze online agenda.

Tot snel bij de Alkenhorst.

Voor zaalverhuur, reserveringen of andere vragen neem contact op met Floortje, Rick of Sandra, via info@dealkenhorst.nl / 072 303 0090 / 06-29313735



Odensehuis

Iedere vrijdag van 10:00 tot 14:00uur incl. lunch

Het Odensehuis is een laagdrempelige activiteit voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen, mantelzorgers, hun familie en vrienden. Je kunt binnen lopen voor informatie, een praatje, een kopje koffie of thee of deelnemen aan één van de activiteiten.

Wil je een keer een kijkje nemen of meteen meedoen? Kom langs of neem contact op met het huis van de wijk.



Gastvrouw/gastheer voor de woensdagmiddag

Nieuwe vacatures Gastvrouw/Gastheer

Vacature woensdagmiddag

Deze middag is altijd dynamisch. Er zijn meerdere groepen met meerdere wensen, denk aan hapjes en drankjes, zalen klaarzetten, tafels dekken en achter de kassa plaatsnemen. Lijkt het je leuk om onderdeel van ons team te worden? Bekijk de volledige vacature op: teamvrijwillig.nl

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	Well Yess Het Hart	09.30-10.30 uur 09.45-11.00 uur	Gym Koffiecorner
	Het Hart Buiten Het Hart	12.00 -13.00 uur 13.30 13.30 uur	Restaurant open Werken in de tuin Hobbyclub
Dinsdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur 14.00 uur 16.00 uur	Restaurant open Spelletjesmiddag Borreluurtje
	Cultuurhuis	19.30 uur	Zanggroep
Woensdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Buiten	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Jeu de boules
	Het Hart en Cultuurhuis	Resto van Harte, vanaf 17.00 uur inloop	
Donderdag	Het Hart Binnentuin	09.45-11.00 uur 10.30- 12.30 uur	Koffiecorner Bloemenvrouw
	Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Klaverjassen
Vrijdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur 14.00 -18.00 uur	Restaurant open Bridge
Zaterdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	19.00 Bingo, zie data in de liften	
Zondag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften	

Buiten de geplande activiteiten om zijn de ruimten en het terras voor bewoners met familie of vrienden te gebruiken om samen tegen betaling een kop koffie (uit de automaat) of een drankje (uit de koelkast) te nuttigen.

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.