



Nieuwsbrief
Jaargang 2025
Nummer 2

Hoeverstaetus

Mede Huisgenoten,

De zomer staat voor de deur, dus gaan we vaker de tuin in en de terrassen opzoeken. Wat is het prachtig geworden de tuin bij de zwaluw en er is ook veel werk verricht bij de parkeerplaats gebouw de Vleugels.

Het is een lust om een ronde om Hoeverstaete te wandelen en elke keer wordt er weer een stuk opgeknapt

Complimenten aan de actieve bewoners die zich ervoor inzetten.

Groeten

Marian Leegwater

Wilt u iets plaatsen in deze nieuwsbrief dan kan dit door de bijdrage (tekst en eventueel een foto) te mailen naar , hoeverstaetus@outlook.com ,

Is e-mailen niet mogelijk dan kan de bijdrage in de brievenbus van de huiscoördinator worden gedaan.



Hoeverstaete

Liv inn tas

Als huiscoördinator bezoekt Robin nieuwe bewoners om kennis te maken en aspecten van onze woon- en leefgemeenschap toe te lichten.

Tijdens dit bezoek overhandigt Robin tegenwoordig ook een Liv inn-tas gevuld met leuke producten, samengesteld door Liv inn Hoeverstaete Alkmaar en ondernemers die betrokken zijn bij Hoeverstaete.



De heer en mevrouw Buiten van de Terborchhof 58 waren de eerste nieuwe bewoners die de tas mochten ontvangen.

Agenda Liv inn gebruiken

Bij de ingang van het cultuurhuis op de balie van de kiosk ligt een map met reserveringen van de ruimten van Liv inn Hoeverstaete Alkmaar

In deze map zit de agenda van de ruimten die beschikbaar zijn binnen Liv inn Hoeverstaete Alkmaar.

De vier beschikbare ruimtes kunnen door bewoners van Hoeverstaete gereserveerd worden om te gebruiken.

Als bewoner van Hoeverstaete kan een beschikbare ruimte gereserveerd worden door in de agenda uw naam en appartement nummer te noteren, hiermee is de ruimte gereserveerd op het gekozen moment.

Niet-bewoners van Hoeverstaete dienen een reservering af te stemmen met Robin Avis, Huiscoördinator.

Neem Voor structurele activiteiten eerst even contact op met Robin Avis, huiscoördinator.

Zijn er faciliteiten nodig zoals extra mensen voor bediening of specifieke hapjes etc., neem dan graag ook even contact op met Robin Avis, huiscoördinator, zodat dit georganiseerd kan worden.



BBQ Hoeverstaete gebruiken

Tijdens de opening van Liv inn Hoeverstaete Alkmaar is door Habion en de zorgcirkel een gasbarbecue (BBQ) cadeau gedaan.

De BBQ is te reserveren bij de huiscoördinator Robin Avis, de kosten zijn dan € 5,- i.v.m. gebruik van het gas.

Drankjes gebruiken in Liv inn Hoeverstaete Alkmaar

In de leefkeuken is voor alle bewoners van Hoeverstaete een koelkast beschikbaar.

Indien u een drankje uit de koelkast gebruikt graag € 1,50 per drankje in de geldkluis deponeren.

Na gebruik de glazen bij de spoelkeuken brengen.

Laat de gebruikte tafel en stoelen netjes achter.

Kunt u op dit moment niet betalen, dan graag een briefje met naam, appartement nummer en aantal drankjes in de geldkluis deponeren.

Pen en papier ligt in de keukenla.

Naast het beschikbaar zijn van diverse koude drankjes kunnen koffieliefhebbers uit Hoeverstaete ook ten alle tijden koffie of thee uit het koffieapparaat gebruiken.

Betaling via het koffieapparaat gaat via een betaling met u pinpas

Zit u, buiten de geplande activiteiten om, gezellig in het hart, op het plein of in de tuin, schroom dan niet om u zelf te trakteren op een drankje of een kop koffie.



Hoeverstaete

Mededeling over de Algemene Ledenvergadering 27 juni en het afzeggen van de servicekosten-informatiedag van afgelopen 6 juni

Voor alle duidelijkheid hier een kort bericht om verwarring te voorkomen.

Afgelopen 6 juni is de presentatie van de Servicekosten 2023 door Van der Linden en Habion afgezegd. Ondanks onze grote inzet is deze afrekening nog steeds niet juist en volledig afgerond en kon deze dag niet doorgaan. U wordt zo spoedig mogelijk geïnformeerd over een nieuwe datum om dit alsnog af te handelen.

Vrijdag 13 juni heeft u een uitnodiging ontvangen voor 27 juni voor de Algemene Ledenvergadering van de Huurdersvereniging die het bestuur volgens de statuten tenminste tweemaal per jaar dient te houden.

Voor vragen of klachten over de servicekosten kunt u bellen of mailen naar

Van der Linden: telefoonnummer 036-5330077 e-mail:

vastgoed@vanderlinden.nl en/of naar Habion: telefoonnummer 030-2204704 e-mail: info@habion.nl

Habion heeft ook een klachtencommissie waar u een klacht kunt indienen, deze vindt u op de website van Habion op habion.nl onder het kopje Contact.





DE PAASBRUNCH IN HOEVERSTAETE WAS OOK
DIT JAAR WEER EEN GROOT SUCCES.
WEL WAS HET EVEN BEHELPEN DOOR DE NIEUWE INDELING VOLGENS HET
CLUBJE "ETEN EN ONTMOETEN".
IN PLAATS VAN DE LANGE TAFELS VAN VORIG JAAR, WERDEN ER DIT KEER
14 AFZONDERLIJKE TAFELS IN PAASSTIJL GEDEKT.

WE WAREN SLECHTS 10 MINUTEN TE LAAT EN KONDEN OM 11.40 UUR VAN
START GAAN.

VANWEGE ZIEKTE KONDEN FAMILIE KUIPER EN OME HENK JORRITSMA
HELAAS NIET AANSCHUIVEN OOK OMDAT OME HENK JARIG WAS,
KREGEN ZIJ ROOMSERVICE OP HUN APPARTEMENT AANGEBODEN.

DE HEERLIJKE KIPCOCKTAIL WAS GEMAAKT DOOR MARIAN, MET HULP VAN
MARIJKE.

DE BROODJES WAREN DIT KEER NIET GESPONSORD, MAAR WEL MET
LIEFDE GESNEDEN EN DE BORDEN WERDEN PRACHTIG OPGEMAAKT DOOR
DESIREE EN ERWIN.

DE SFEERVOLLE AANKLEDING WAS IN HANDEN VAN RENATE.
AL MET AL HEBBEN ZOWEL DE BEWONERS ALS DE ORGANISATOREN
ONTZETTEND GENOTEN VAN DEZE GESLAAGDE PAASBRUNCH.



Liv inn
Hoeverstaete | Alkmaar



Hoeverstaete



Inloop-fitness!

Goed nieuws: Na vele vragen is het vanaf 1 juni nu ook mogelijk om gebruikt te maken van de fysio-apparatuur, in uw eigen tijd. Het gaat om de apparatuur die in de Well-yes ruimte staat.

U kunt hier gemakkelijk een inloopfitness-abonnement voor afsluiten bij de fysiotherapie, voor een kleine vergoeding voor het onderhoud van de apparatuur. U krijgt dan ook uitleg over het gebruik van de apparatuur. Het tarief is €15,- per maand.

Heeft u al een gewoon fitness-abonnement, dan kunt u uw abonnement opwaarderen naar de combinatie-abonnement voor 1x per week onder begeleiding en trainen op de apparaten, in uw eigen tijd.

U kunt gebruiken maken van de apparatuur buiten de werktijden om, van de fysiotherapie of fitness. De apparatuur is niet beschikbaar als er andere activiteiten gepland zijn in deze ruimte.

We hebben een roeiapparaat, fiets, crosstrainer en een pullly voor u beschikbaar. Dit zijn apparaten waar u de grote spiergroepen traint en aan uw conditie werkt. De pullly is in gewicht verstelbaar, u traint vooral de kracht van de arm en schouderspieren. De apparaten zijn ook te gebruiken als u minder mobiel bent. U kunt hierover meer informatie krijgen van de fysiotherapeuten en bij de fitness.

Een actieve levensstijl is belangrijk bij het ouder worden. Spierkracht neemt af, bij een leeftijd van 70 jaar zelfs met 3% per jaar. Daarom is er een norm van gezond bewegen opgesteld. Hierin wordt geadviseerd om 150 minuten per week, matig intensief te bewegen (b.v. wandelen, fietsen) en twee keer per week krachttraining toe te voegen. Dit abonnement zou een mooie toevoeging kunnen zijn om deze norm te halen in uw eigen tijd.

Als u gebruik maakt van de apparatuur is dit op eigen verantwoordelijkheid. De Zorgcirkel is niet aansprakelijk voor ongevallen, blessures of andere ongemakken bij het gebruik van de oefenapparatuur.

Tips voor het gebruik van de apparatuur in de Well-Yes ruimte:

- Sport samen, dit is gezelliger en bovendien iets veiliger.
- Neem wat drinken vooraf, evt. tijdens en na het sporten.
- Eet wat extra eiwitten na het sporten, bijvoorbeeld een kwarkje (met evt. een banaan) of wat nootjes.
- Houd enige sociale controle bij het gebruik van de apparatuur en wijs elkaar op de mogelijkheden van de (inloop-) fitness.
- Sport in gemakkelijke kleding en goede schoenen.

We hopen u van harte welkom te heten bij de inloop-fitness!



Lente academie in de Liv inn Hoeverstaete

We hadden ons geen beter weer kunnen wensen op de academie-bijeenkomst van bewoners op maandag 12 mei. Iedereen die binnen kwam keek zijn ogen uit en streek direct neer op het prachtige terras van de Liv inn. 'Wat is het hier mooi met de ruimtes en aansluitend een terras zowel voor als achter, dat willen wij ook' was de reactie van vele academieleden.

Wat is de academie?

De academie bestaat uit actieve bewoners die van heinde en ver komen. Deze keer waren er deelnemers uit Heerenveen, Hilversum, Utrecht, Loenen aan de Vecht, Kudelstaart, Beverwijk, Oostpoort, Delft, Zwolle en uiteraard Alkmaar. Ongeveer 2 tot 3 keer per jaar komt men op een locatie van Habion bijeen om te leren van elkaar. Het programma wordt door de gastlocatie opgesteld.



Onderwerpen om te bespreken

Marian Leegwater heette een ieder welkom in Alkmaar. Vervolgens vertelde Robin (huiscoördinator) hoe de organisatie van onze huurdersvereniging met al zijn groepen opgebouwd is en nog deels opgebouwd wordt (entreecommissie, groene vingers, klusteam, preventie, tuingroep, zorg en beweging en de ambassadeurs). Tijdens zijn verhaal kwam de zaal al goed los met een groot aantal vragen en kwam er ook een aantal verschillen in aanpak boven water. We kunnen nog veel van elkaar leren.



Hoeverstaete

Leden van de huurdersvereniging hebben een rondleiding door de Liv inn gegeven; geweldig vond men dit, velen gaven aan dat ze dit ook willen!



En de boekpresentatie van het boek Onze Blauwe Proeftuin door Ton van Steen, bewoner van Liv Inn Hoeverstaete was heel bijzonder. Een ieder kreeg na afloop het boek cadeau.



Laura en Elisa, respectievelijk adjunct-directeur vastgoed en adjunct-directeur wonen, hebben de voortgang met de vastgoedmanagers en de onderhoudspartijen toegelicht.



Na een aarzelend begin op de vraag of er wat verbeterd was in het laatste jaar, kwamen er heel snel zo veel problemen op tafel waardoor duidelijk werd dat er nog niet veel verbeterd was. Niet of veel te laat of fout reageren op de mailtjes die er gestuurd worden was het probleem dat eigenlijk bij alle aanwezigen de boventoon voerde. Er zal toch beter naar b.v. alle energierekeningen gekeken moeten worden. En er moet beter geluisterd worden naar de berichten uit het land. Er is weer verbetering beloofd. Gelukkig waren er wel een paar pluspuntjes geconstateerd, zodat we toch gezellig aan het laatste onderdeel eten en bijpraten konden beginnen. Het Italiaanse buffet van de pizzeria een de overkant was geweldig!!



Met veel dank aan de Huurdersvereniging voor de organisatie van deze bijeenkomst! En speciale dank aan Kees van der Korf voor het maken van het verslag van deze lenteacademie-editie.

Na nog even nagenieten van het mooie weer kon iedereen tevreden aan zijn of haar thuisreis beginnen en op naar de volgende bijeenkomst.

Prikborden

In de Vleugels zijn de prikborden aangepast. Ze hebben een vaste categorie gekregen om het voor iedereen duidelijker en overzichtelijker te maken.

Bij de liften is het grote prikbord voor:

‘Vraag en aanbod’ en ‘Interne berichten’.

‘Interne berichten’ bevat alle informatie over activiteiten die in en door Hoeverstaete plaatsvinden. Tevens hangt hier de informatie over data en tijden van werkzaamheden (bijv. over glasbewassing, het testen van brandmelders etc.).

De inschrijflijsen, lessenaar en brievenbussen zijn ook naar hier verplaatst. En er is ruimte gereserveerd voor rouwkaarten en een gedenktafeltje.

Bij de hoofdingang/Leefkeuken zijn de drie prikborden als volgt ingedeeld:

Prikbord 1 ‘Belangrijke gegevens en mededelingen’.

Hier hangen de contactgegevens van huiscoördinator Robin Avis en informatie over de facilitaire planning. Ook hangen hier de contactgegevens van Carola v.d. Berg (kwartiermaker), Ank Sneekes (Habion), v.d. Linden (verhuurmakelaar) en de huurdersvereniging.

Prikbord 2 ‘Externe berichten / in en uit de buurt’.

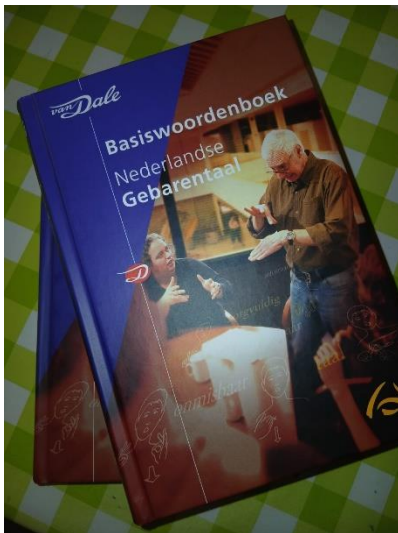
Hier hangt de informatie van buitenaf en over/in de buurt. B.v. van wijkcentrum Alkenhorst, de Bron, de Grote Kerk, Pius X etc.

Prikbord 3 ‘Informatie keuken’.

Hier hangt informatie over de leefkeuken, zoals uitleg over de koelkast en het koffiezetapparaat. Ook hangen hier de eetlijsten.

De Zorgcirkel, pedicure en kapster hebben hun eigen informatievoorziening: te vinden in de Well-yess en op de plank (wordt binnenkort opgehangen) links van de gang naar fysiotherapie/fitness.





Lieve mensen,

Vraagt u zich wel eens af waarom u in huis eigenlijk toch steeds dezelfde mensen tegenkomt?

Waar zouden toch al die anderen zijn? Is er misschien een reden waarom zij zo weinig buiten de deur komen?

Één reden durf ik hier wel te noemen: er zijn heel wat méér mensen die met een slecht gehoor moeten leven dan wij ons eigenlijk met z'n allen durven te beseffen!

En wanneer iemand slecht hoort, is het moeilijk contact te maken.

(Dat wil niet zeggen dat iemand die graag in het eigen appartement bezigheden heeft, altijd problemen heeft met het gehoor!)

En kijk eens om u heen: hoeveel mensen 'praten met hun handen'?

Dan kijk ik ook even naar mezelf: om iets net iets duidelijker te maken, komt er, als vanzelf, een handgebaar bij!

Nu heeft het Nederlands een officiële gebarentaal, met een woordenboek!

Daarvan, daarom, daarvoor is dit 'basiswoordenboek gemaakt', door de enige echte 'van Dale'! Jawel: die van 'de dikke van Dale'!

Om nu een helpende hand te reiken aan ieder die graag zo'n boek zou willen gebruiken, is er een sponsor gezocht om dat boek in tweevoud aan te schaffen.

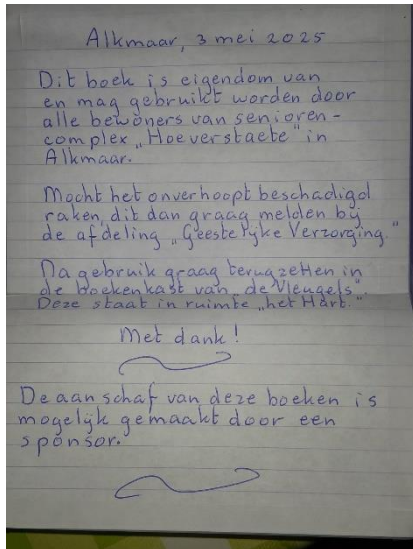
Sponsor omdat zo'n boek een heel stevige prijs heeft, (nee! Ik ben niet de sponsor en ik weet ook niet wie het wel is!), en in tweevoud omdat een gesprek gewoonlijk tussen twee personen plaats vindt en ieder dan zo'n boek kan gebruiken.



Hoeverstaete

Wanneer u nu iemand ziet lopen met zo'n boek in de hand, of op de rollator, aarzel dan niet om te proberen contact te maken, bijvoorbeeld door het opsteken van uw hand.

In ieder boek zit een briefje geplakt:



De boeken mogen door iedere bewoner van Hoeverstaete gebruikt worden en blijven eigendom van (de bewoners van) Hoeverstaete!

Ik hoop werkelijk dat u, met z'n allen, heel veel plezier aan en van het gebruik van deze boeken zult mogen beleven.
Het werkt zoals ieder woordenboek werkt: op alfabet!

Probeer het uit!
Iedere mens wil toch graag contact?

Zegen en groet,
Jose Waagemans, pastor.

Jeu de boules

Het jeu de boules spel in Hoeverstaete is opgestart in 2023 door Jaap Tamis. Dit spel wordt tot hedendagen gespeeld door de bewoners van Hoeverstaete. In het begin waren er 6 deelnemers, maar inmiddels zijn het er al meer dan 12 personen.

Leeftijd speelt geen rol, de oudste deelnemer is 99 en met elkaar maken we er een gezellige middag van.

Op woensdagmiddag om 14:00 uur start de groep en wie het leuk vindt om ook een balletje te komen gooien is uiteraard van harte welkom.

Deelnemen is geheel gratis, dus wie komt er kijken.



Hoeverstaete

Werkgroep Communicatie

Onlangs ontvingen alle bewoners een eerste update van de werkgroep Communicatie.

Graag willen wij als werkgroep communicatie ook in deze nieuwsbrief aangeven dat ons belangrijkste doel is om zo goed en zo duidelijk mogelijk met en naar alle bewoners, maar ook met externe partijen, te communiceren.

Wij nemen de communicatie van o.a. Habion, IJbouw en v.d. Linden níet over, want zij behouden hun eigen verantwoordelijkheden, maar wij zetten ons wel in om ook die communicatie te verbeteren.

Wij hopen als werkgroep dat wij gezamenlijk en met alle bewoners en externe partijen, bovenstaand doel kunnen behalen en behouden.

Wij leveren tevens een bijdrage aan:

- de website van Liv inn Hoeverstaete Alkmaar
- de informatiemap voor nieuwe bewoners
- bijeenkomsten voor nieuwe bewoners
- de flyer/folder
- de nieuwsbrief Hoeverstaetus
- de prikborden - PR extern
- Social Media zoals LinkedIn, Facebook, Instagram

Tot slot: mochten er vragen zijn aan de werkgroep, blijf er niet mee rondlopen, stel ze ons gerust.

Robin Avis, Theo Bakker, Marjan Hofmans, Mado Holthuis, Kees v.d. Korf, Piet Kramer en Annemarie v. Twuijver



Hoeverstaete

Voorjaarsmarkt

Op zaterdag 10 mei 2025 was er een gezellige voorjaarsmarkt georganiseerd.



Groene Vingers

Deze groep, die zich bezighoudt met de verzorging van de binnen beplanting in de gebouwen, is op zoek naar iemand die fysiek in staat is om te helpen bij het water geven. Dit dient met gieters water te gebeuren en dit is soms erg zwaar. Wie o wie, je kunt je melden bij Janny Visser (3C).



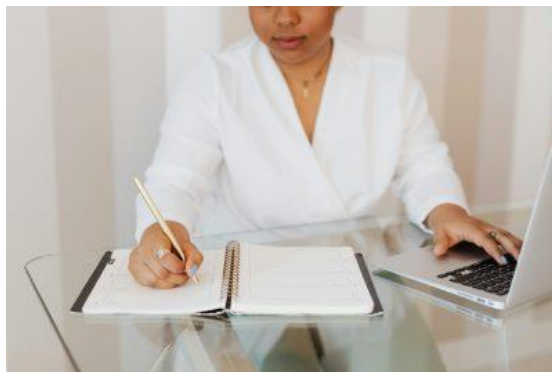
Hoeverstaete

WijkContactPunt

In de Alkenhorst en bij WonenPlus zijn we gestart met het WijkContactPunt. We hebben te maken met veel hulpvragers die ondersteuning zoeken bij hun administratie. Zoals regelzaken met instanties, formulieren van de gemeente of het aanvragen van het mantelzorgcompliment. Geregeld kwamen er mensen langs op kantoor met de vraag of we hen hierbij kunnen helpen. Die vraag neemt toe en vraagt soms best de nodige tijd en aandacht. Vrijwilligers Marija en Liesbeth zijn bereid om dit te doen. Er is wekelijks iemand aanwezig, op maandagmiddag van 14-16.00 uur en donderdagochtend van 9.30-12.30 uur. Dit gaat wel op afspraak. De afspraken worden ingepland via het servicepunt van WonenPlus of via de balie van de Alkenhorst. Een mooie service erbij voor bewoners uit de buurt!

Tel. WonenPlus 072 -512 2711, geopend van maandag t/m vrijdag van 9.30-12.30 uur.

Tel. De Alkenhorst 072-3030090, geopend van maandag t/m vrijdag van 9-17 uur.



Hoeverstaete

GEDICHT

De ouderdom komt ons allen tegemoet
En dat ontnemt je soms de moed.
We willen nog zo graag,
doch alles gaat zo traag.

Pijnstillers en kwaaltjes komen op ons af,
dat vind je soms toch wel een straf.
Toch komen er wel weer eens prettige dagen in je leven
waardoor je steun wordt gegeven.

Zo heb ik door de bemiddeling van iemand een goede vriend gekregen,
in het begin voelde ik mij wel wat verlegen.
Doch het viel al met al nogal mee,
we zijn gezellig met z'n twee.
We moesten even aan elkaar wennen
en elkaar wat beter leren kennen.
Samen naar buiten, 't was even vreemd, je weet wel hoe dat gaat.
Er wordt zo gauw gepraat.

We gaan samen boodschappen doen
of gezellig naar een plantsoen.
Als ik moe ben, kan ik even gaan zitten,
hij blijft toch rustig en begint nooit te vitten.
Hij heeft toch namelijk een eindeloos geduld,
doch hij blijft in stilzwijgen gehuld.
We gaan samen zo'n beetje overal naar toe,
door hem ben ik gelukkig niet zo gauw meer moe.



Het leven is voor mij wel meer de moeite waard,
al is hij rustig en bedaard.

Maar.....hij gaat echt niet mee naar bed,
's nachts wordt hij buiten de deur gezet.

Nietdat hij snurkt, o nee.

Dat is oké.

De volgende dag gaan we weer wat wandelen,
want ik weet nu hoe ik hem moet behandelen.

Door hem heb ik weer deel aan het leven
en heeft hij mij veel steun gegeven.

Nu ben ik hem wel aan het roemen,
maar ik vergeet nota bene zijn naam te noemen.

We zijn nog steeds samen, zonder gemor,

Hij is namelijk.....mijn rolla-tor!



Samen aan tafel: een avond om te koesteren

Wat was het een feest!

Marian kookte een verrukkelijke maaltijd voor maar liefst 16 mensen: verse asperges, kruimige aardappelen, ham, zalm en natuurlijk een eitje – om je vingers bij af te likken. toetje; spekkoek, ijs en slagroom maakte het af!

De tafel zat vol met bewoners, vrienden en kennissen van allerlei pluimage, en dankzij de echte tafelsetting ontstonden er mooie, warme gesprekken. Precies zoals het bedoeld is in onze woongemeenschap!



Wie weet was dit wel het beroemde schaap over de dam!

De keuken leent zich er perfect voor dus laat je inspireren. dek de tafel en eet samen.

Onze volgende gezamenlijke maaltijd zit al in de pen – wordt het stoofaap of toch mosselen? Spannend!



Liv inn
Hoeverstaete | Alkmaar

Kleine tip: Renate heeft servies voor 8 tot 10 personen in verschillende kleuren (groen, blauw, lila) die je mag lenen. Zo zet je net dat extraatje op tafel!



Hoeverstaete

Uitnodiging WhatsApp-informatiegroep voor bewoners van Liv inn Hoeverstaete

Beste bewoners,

Om de communicatie binnen ons wooncomplex te verbeteren en iedereen snel te kunnen informeren bij calamiteiten of andere belangrijke momenten (zoals brand, stroomstoring, of bij afgelasting van een evenement), is een WhatsApp-informatiegroep opgericht, 'Hoeverstaete Algemeen'.

Deze groep is **uitsluitend bedoeld voor mededelingen**, verzonden door een klein team van ca. vijf beheerders. Als lid van deze groep ontvang je berichten, maar om de overzichtelijkheid te behouden is reageren niet mogelijk.

Wil je deel uitmaken van deze groep en altijd op de hoogte blijven van belangrijke meldingen? Meld je dan aan via de QR-code of geef het door via Robin of een bestuurslid, of een lid van de Communicatie-groep.



Met vriendelijke groet,
de Communicatiegroep

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	1ste etage Het Hart	09.30-10.30 uur 09.45-11.00 uur	Gym Koffiecorner
	Het Hart Buiten Het Hart	12.00 -13.00 uur 13.30 13.30 uur	Restaurant open Werken in de tuin Hobbyclub
Dinsdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur 14.00 uur 16.00 uur	Restaurant open Spelletjesmiddag Borreluurtje
	Cultuurhuis	19.30 uur	Zanggroep
Woensdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Buiten	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Jeu de boules
	Het Hart en Cultuurhuis	Resto van Harte, vanaf 17.00 uur inloop	
Donderdag	Het Hart Binnentuin	09.45-11.00 uur 10.30- 12.30 uur	Koffiecorner Bloemenvrouw
	Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Klaverjassen
Vrijdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur 14.00 -18.00 uur	Restaurant open Bridge
Zaterdag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	19.00 Bingo, zie data in de liften	
Zondag	Het Hart	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften	

Buiten de geplande activiteiten om zijn de ruimten en het terras voor bewoners met familie of vrienden te gebruiken om samen tegen betaling een kop koffie (uit de automaat) of een drankje (uit de koelkast) te nuttigen.

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.

