



Nieuwsbrief
Jaargang 2025
Nummer 1

Hoeverstaetus

Beste bewoners,

Opening Liv Inn Hoeverstaete Alkmaar

Na een intensieve verbouwing en ja, soms wat overlast.... Is het eindelijk zover onze prachtige nieuwe Liv Inn Hoeverstaete is geopend!

Op 18 maart vierden we dat samen met bewoners, genodigden, een gezellige dag.

Wat was het een mooie opening, samen genoten van fijne ontmoetingen en goede gesprekken en heerlijke hapjes en drankjes. De verzorging was TOP met dank aan de groep eten en ontmoeten en de koffieclub die alles tot in de puntjes geregeld hadden.

Het was een lange dag, maar zeker eentje om trots op te zijn.

Dus nu: geniet, organiseer iets leuk, kook samen met je familie en nu de zomertijd is begonnen, neem dat borreltje op het terras.

Marian Leegwater



Hoeverstaete

Opening Liv inn

Na maanden van voorbereidingen door bewoners, leveranciers en vrijwilligers was het dan eindelijk zo ver: de opening van Liv inn Hoeverstaete op 18 maart.

Een prachtig programma waarbij van 's morgens vroeg tot 's avonds laat de Liv inn in de schijnwerpers heeft gestaan.

In de ochtend zijn heel veel bewoners een kopje koffie komen drinken en wat later in de ochtend geproost met bubbels. Na een prachtig gedicht van Emma over: 'samen zijn' werd er gezongen en gitaar gespeeld over samen zijn. De sfeer zat er goed in! Habion en Zorgcirkel hebben de bewoners een BBQ cadeau gedaan. Dat er maar vele mooie BBQ's mogen volgen.

's Middag kwamen de professionals, hierbij kun je denken aan mensen uit de zorg, de architect, de wethouder, bestuur van Habion etc. Veel enthousiaste reacties en ook heel leuk dat iedereen zin heeft om een bijdrage te leveren aan Liv inn. Er werd gezongen, gedanst, geproost en veel nieuwe contacten gelegd. Benieuwd naar de toekomst en wat we terugzien in de samenwerking.

In de avond kwam de buurt en enkele ondernemers nieuwsgierig een kijkje nemen. Leuk ook dat verschillende ondernemers een bijdrage hebben geleverd aan de opening. Keurslager Groot in Food heeft het beleg verzorgd, Pearle een handige gadget, boodschappen van de Albert Heijn.



Rond 21.00 uur gingen de laatste gasten naar huis en kunnen de organisatoren terug kijken op een fantastische opening waarbij een paar honderd bezoekers Liv inn hebben bezocht.

Na afloop zeiden Ank en Carola, namens Habion, tegen elkaar: "Wat is het toch een top team in de Hoeverstaete. Meer dan honderd vrijwilligers die ieder op hun eigen manier van Liv inn Hoeverstaete steeds wat mooiers maken. Daar zijn wij echt trots op!.

Na de opening hebben we een nieuwe naamgeving voor Hoeverstaete namelijk ;

Liv inn Hoeverstaete Alkmaar



De komende periode gaan we de oude logo's vervangen door dit logo. Hierbij kun je denken aan de borden buiten, de vlag voor de entree etc. Brieven worden ondertekend met dit logo. Mocht je na een tijdje nog ergens het oude logo tegenkomen, meldt dit dan aan Robin. Alkmaar is de tweede Liv inn in Nederland. Daar mogen we met zijn allen best trots op zijn!

BBQ Hoeverstaete gebruiken

Tijdens de opening van Liv inn Hoeverstaete is door Habion en de zorgcirkel een gas barbecue (BBQ) als cadeau gegeven.

De BBQ is te reserveren bij de huiscoördinator Robin Avis, de kosten zijn dan € 5,- i.v.m. gebruik van het gas.



Parkeren in de parkeervakken

De verbouwing is inmiddels achter de rug, hierdoor zijn de bouwketen weggehaald van de parkeerplaatsen en zullen er geen bedrijfswagens van de bouwbedrijven meer geparkeerd worden op de parkeerplaatsen.

Daarom ook aan alle bestuurders van voertuigen het verzoek alleen de parkeervakken en parkeerplaatsen te gebruiken om u voertuig te parkeren.

Start communicatie groepje

17 maart 2025 is er een start bijeenkomst geweest van de nieuwe groep communicatie.

Deze groep zal zich gaan richten op een aantal te vernieuwen of aan te passen onderdelen; oa de website, informatieflyers, nieuwsbrief, informatiemappen, social media, folder kast de goede buur, enzovoorts.

Consumptie kaarten voor de koffie en drankjes

Om de koffie te kunnen betalen maken we binnen Hoeverstaete gebruik van een (koffie) streepkaart van € 10,-. Deze streepkaarten kunnen ook gebruikt worden om andere drankjes af te rekenen.

TIP: Het is ook mogelijk om deze streepkaarten als cadeau te geven.

De streepkaarten zijn te verkrijgen bij Yvonne Spreeuw van de Koffie groep of Robin Avis (huiscoördinator).

De koffie uit onze nieuwe koffiemachine in de leefkeuken kan met een pinpas worden betaald.

Kunst aan de Muur

We hebben inmiddels de officiële opening van Hoeverstaete Liv Inn achter de rug en dat was een groot feest, met mooie toespraken, de geweldige band De Flageolettes, die elk nummer speelde dat je ze toeriep en er waren enorm veel lekkere hapjes en drankjes: het kon niet op!

Ons Hoeverstaete is heel mooi geworden en het wordt nog steeds mooier, want helemaal klaar is het nog steeds niet.

Wat boffen we toch dat we hier mogen wonen en wat zijn we blij met Robin Avis, onze bescheiden, 'steunpilaar', op wie we altijd een beroep kunnen doen om wat dan ook te regelen. Bij al zijn werk zorgt hij er ook nog voor dat de grasvelden er mooi bij liggen (volgens mij vindt hij het heel fijn om met de grasmaaier rond te rijden, want hij kijkt er altijd opgewekt bij).

Gelukkig is er ook veel kunst te zien in Hoeverstaete, want zonder mooie schilderijen zou het toch een beetje saai zijn.

Het begint al als je binnenkomt door de 'brievenbusingang', als je wordt verwelkomd door het grote schilderij van Bea van Toledo over de Hoop, waardoor je meteen in de goede stemming komt.



Ook in de kiosken zijn mooie creaties te bewonderen; er blijken hier heel wat creatieve mensen te wonen en mocht je nog niet zo creatief zijn, dan kun je dat alsnog worden door op schilderles te gaan bij Ineke Reekers, of naar de Handwerkbijeenkomsten te gaan. Niet op je kamer blijven zitten, maar zo nu en dan lekker aan het werk met verf, breiwol of haakgaren is mijn advies, want op je kamer gaan zitten, of op je bank gaan liggen kan daarna altijd nog.

Het prachtige schilderij boven het bankje bij de keuken, met die kleurrijke bloemen, gemaakt door Yvonne Pattché, blijft een lust om naar te kijken, u weet vast wel welk schilderij ik bedoel. Helaas is Yvonne op 19 maart jongstleden overleden en zullen we deze bijzondere dame moeten missen.



Het was trouwens nog best een uitzoekerij voor de mensen van de kunstcommissie om te bepalen wáár welk schilderstuk het beste kon hangen, maar we hielden daarbij in gedachten, dat alles altijd weer veranderd kan worden. En natuurlijk houden we ons nog steeds aanbevolen voor uw creaties, op welk gebied dan ook, want het leukste is toch, als overal werk te zien is van onze bewoners. Aarzel dus niet, maar bel een van de mensen van de kunstcommissie om te komen kijken naar wat u heeft gemaakt (tel.nr Emma Albers)06-54990458, Ineke Reekers 06-10794472) .

Blijf genieten van het wonen in Hoeverstaete, waar altijd iets te doen is en waar je nooit alleen hoeft te zijn.

Emma Albers-Gobes



BRIDGECLUB OUDEREN WEST

Bridge is een boeiend kaartspel dat je altijd en overal kan spelen.

Je ontmoet veel mensen, je houdt je mentaal fit en het is heel gezellig!

Kortom, je beleeft er oneindig veel plezier aan.

Elke vrijdagmiddag van 13.45 tot 18.00 uur speelt onze club in het winterseizoen van september t/m april in de Hoeverstaete bridge in het Hart plus Cultuurhuis.

Wij zijn verheugd dat dit ook na de verbouwing tot Liv inn mogelijk bleef en hopen dan ook het volgende seizoen weer te kunnen spelen.

De bridgeclub is oorspronkelijk opgericht door de vrijwilligersorganisatie de Wering, toentertijd nog met subsidie van de gemeente. Dit om de oudere mens de mogelijkheid te geven tot sociaal contact.

Helaas is dit al lang verleden tijd en moet ook deze club 'zijn eigen broek ophouden', wat inhoudt dat er contributie betaald moet worden om o.a. de speelgelegenheid te kunnen huren en spelmateriaal aan te schaffen/dan wel te onderhouden.

Op dit moment hebben we ongeveer 60 leden, die elke week met veel plezier dit mooie spel spelen. Ook het komend seizoen zullen er weer mensen afvallen, veelal door ouderdom en helaas is het een gegeven dat er geen groei te verwachten is van de jongere generatie.

Daarom zijn nieuwe leden, die wellicht nog aarzelen om eens te komen meedoen van harte welkom en zeker voor de bewoners van Hoeverstaete is dit fijn, je hoeft niet naar buiten om te komen spelen.

Heeft u interesse of meer informatie nodig, dan kunt u contact opnemen met Annemarie van Twuijver, tel. 06-11313544.



Feestelijke opening van Liv inn Hoeverstaete

ALKMAAR – Na een grondige verbouwing van de gemeenschappelijke ruimtes van woon- en leeggemeenschap Hoeverstaete, was het afgelopen dinsdag een drukte van belang. In drie sessies werden de bewoners, buurtbewoners, winkeliers uit het winkelcentrum Hoefplan en medewerkers van de Zorgcirkel ontvangen. Compleet met muzikale omlijsting van Les Flageolettes.



Liv inn Hoeverstaete is een woon- en leefgemeenschap voor bewoners vanaf 55plus en bestaat uit vier woongebouwen, te weten: de Vleugels, de Merel, de Zwaluw en De Alkenhorst. De woningen staan in een rustgevende, groene omgeving. In Hoeverstaete kunnen de bewoners op een prettige manier oud worden zonder eenzaam te hoeven zijn, met de nodige reuring die daarbij hoort. En waar je kunt doorleven. Liv inn is het nieuwe leven voor ouderen, met de gemeenschappelijkheid van een studentenwoning, de bedrijvigheid van een klein dorp en de geborgenheid van een huis. Een plek waar je eigenlijk tijd tekortkomt, die families samenbrengt, met de focus op wat je nog wel kan en waar elke vierkante meter wordt gebruikt om de kwaliteit van het leven te verhogen. Liv inn Hoeverstaete is samen met de bewoners en de buurt tot stand gekomen.



Geweldige gemeenschap

Het is duidelijk dat de bewoners van Liv inn Hoeverstaete trots zijn op de metamorfose die in de afgelopen maanden heeft plaatsgevonden. Tijdens de eerste bijeenkomst, van de feestelijke opening kwamen maar liefst 130 bewoners tezamen. Koffie met gebak, hapje drankje en de gezellige muziek van de enthousiaste duo Les Flageolettes. Heel veel gezelligheid. Bij de tweede sessie veel vertegenwoordigers van Habion, de Zorgcirkel, die de zorg levert. Wethouder Jasper Nieuwenhuizen, die in de toekomst de nieuwe burgemeester van Lisse wordt, opende de Liv inn Hoeverstaete met mooie woorden en het muzikale optreden van een grote groep bewoners oogsten veel applaus. Ook voor Emma die een prachtig gedicht had gemaakt.

Samen zijn

***Samen zijn, ja samen zijn, dat wil toch iedereen;
wie alleen op zijn kamer blijft,
voelt zich vaak eenzaam en alleen.
Wij mensen zijn toch niet geboren
om in ons eentje het leven te leven,
daar is dat leven veel te kort voor,
ik kan je vertellen: het duurt maar éven.
Dus huilen we samen en lachen we samen
om alles wat het leven biedt,
en Samen Zijn is wat we willen,
want zonder de anderen kunnen we niet.***

Winkeliers

De derde en laatste sessie was in het begin van de avond. Uitgenodigd waren onder anderen winkeliers van winkelcentrum de Hoef. Onder het genot van een kop soep en een broodje werd gezellig bijgepraat met buurtbewoners. Er was ook gelegenheid om een rondleiding langs het Cultuurhuis, de Leefkeuken, de fraaie Binnentuin, het Plein, de kapster, manicure/pedicure en de Wellness. Samen zijn was een van de liederen die de bewoners uit volle borst zongen. Het is duidelijk: in Liv inn Hoeverstaete wonen mensen die nooit meer weg willen.

Ruud de Waard



Ineke Reekers: Van Schilderijen tot Samenwerken

Sinds 6 maart 2022 woont Ineke Reekers op de bovenste verdieping van onze woongemeenschap, samen met haar man Peter, bekend als **Duo Bin en Go**. Ineke is een veelzijdige vrouw met een rijke professionele achtergrond en een grote passie voor kunst.

Na een carrière van 29 jaar bij de Hema, waar ze begon bij de fotoservice, waar nog op de ouderwetse manier fotorolletjes ontwikkeld werden, kwam ze uiteindelijk bij de klantenservice waar ze uitgroeide tot een expert in klantvriendelijkheid. Ineke heeft haar creativiteit altijd in verschillende vormen benut. Van het maken van kleding tot het spelen op de bastrompet in het Trompetterkorps Alkmaar, samen met Peter. Hun muzikale avonturen brachten hen zelfs door heel Europa. Ineke altijd actief geweest in creatieve en muzikale bezigheden.

Op haar 55e ontdekte Ineke haar liefde voor schilderen en volgde ze jarenlang cursussen en opleidingen bij het Ibis Atelier. Haar voorkeur ging al snel uit naar moderne en abstracte kunst, hoewel ze haar carrière begon met realistische schilderkunst. Haar werk is inmiddels op verschillende locaties geëxposeerd, waaronder bij **Castricum Exclusivo, Steak in Alkmaar** en een **huisartsenpraktijk in Heerhugowaard**. De meest bijzondere locatie voor haar werk is echter het **Noordwest Ziekenhuis**, waar maar liefst 14 van haar schilderijen nu hangen. De expositie in het ziekenhuis is niet alleen een mijlpaal voor Ineke, maar ook een

mooi voorbeeld van samenwerking binnen de woongemeenschap. Ton van der Steen, een medebewoner, koos een van Ineke's schilderijen als cover voor zijn boek, wat de waarde van haar werk onderstreept. Daarnaast werkten Jaap en Rita van de Wouden, oprichters van het koor the Happy Birds samen aan het bedenken van titels voor de schilderijen. Haar man Peter heeft alle lijsten gemaakt inclusief verven en de kleuren uitgekozen. De schilderijen zijn nog te bezichtigen tot eind mei en de reacties zijn zeer positief. Eén schilderij is zelfs al verkocht!

Nr.	Titel	
1	"Autumn leaves"	Eric Clapton
2	"On the road again"	Willie Nelson
3	"Mother and child reunion"	Paul Simon
4	"Dansen op de vulkaan"	De Dijk
5	"War"	Bruce Springsteen
6	"The town I love so well"	Paddy Reilly
7	"Space Oddity"	David Bowie
8	"Droomland"	Willy Derby
9	"Birds"	Anouk
10	"Under Pressure"	David Bowie
11	"In the Summertime"	Mungo Jerry
12	"Fire"	Pointer Sisters
13	"De Blauwe Proeftuin"	Ton van Steen
14	"Als het goit"	De Dijk



De opening van haar expositie in het ziekenhuis vormde een bijzonder moment voor Ineke. Ze was dankbaar voor de steun van haar man en twee zonen Marco en Rene. Daarnaast werd zij positief verrast door de aanwezigheid van een groep bewoners en vrijwilligers die speciaal voor deze gelegenheid waren gekomen. Hun komst droeg bij aan een ontspannen sfeer, waardoor Ineke volop kon genieten van het resultaat van haar inzet.



Ook is ze actief in de kunstgroep van **Hoeverstaete**, **Kunst aan de muur**, waar ideeën worden ontwikkeld voor toekomstige exposities in de gangen van de begane grond. Hoewel de details van deze exposities nog in de maak zijn, is ze een waardevolle bron van inspiratie voor de groep.



Ineke brengt met haar kunst niet alleen kleur aan de muren, maar ook warmte en verbondenheid binnen de woongemeenschap Hoeverstaete!

Beste Kaartleden,

Hierbij een paar foto's van het gezellige kerstdiner. we zijn begonnen 1,5 jaar geleden met 2 a 3 tafels en zitten nu op 6 tafels. We hebben het erg gezellig en veel lol, we gaan nu lekker naar het paasdiner en ik hoop dat het weer gezellig word.

Groet,

Els Houwing (5G) Klaverjasclub
Hoeverstaete.



Hoeverstaete

Ton van Steen trots op boek 'Onze Blauwe Proeftuin'

ALKMAAR – Op zaterdagmiddag 9 november, van het afgelopen jaar, presenteerde Ton van Steen, zijn boek Onze Blauwe Proeftuin. In het hart van wooncomplex Liv Inn Hoeverstaete. Heel veel bewoners waren op de boekpresentatie afgekomen en zichtbaar trots nam Ton, die in september negentig jaar wordt, het woord. Zijn enthousiasme werd na afloop nog groter toen tientallen boeken werden verkocht. "De bijeenkomst was fantastisch. In het bijzijn van mijn familie, van de uitgeverij Vink met directeur Peter Stoop en redacteur Harmen Kramer die samen met Dion Ket ook nog voor achtergrondmuziek zorgde en vele medebewoners, kon het voor mij al niet meer stuk." Ton van Steen heeft in het verleden al naam gemaakt als pianist in het ensemble 'Studio Cantilena', dat akoestisch musiceert, in huiskamers, verzorgingscentra, bij feesten, uitvaarten en kerken. Tijdens de boekpresentatie nam Ton plaats achter de piano en dat leverde hem een mooi applaus op. Ton leidde een tijdlang het Noord-Hollands Opera-, Operette- en Musicalkoor NOOM . Hij was leraar Nederlands en drama op een middelbare school in Arnhem en Beverwijk.

Tweede oplage

Al snel was de eerste druk van honderd boeken uitverkocht en volgt er spoedig een tweede druk. Ton: "Ik heb daarvoor de belangrijkste boodschap uit de literatuur die ik raadpleegde meegenomen: 'Er is leven na de dood'."

In het wooncomplex kwam Ton in contact met Ineke Reekers. "Zij schildert prachtige kleurrijke abstracte schilderijen. Het onderlinge contact klikte en ik kreeg toestemming van Ineke om een van haar schilderijen te gebruiken voor de omslag van mijn boek. De kennismaking met Ineke opende voor mij een ander deurtje: naar een wereld tussen droom en werkelijkheid, naar wat voelde als een explosie van spirituele energie. Mijn boek kreeg nog meer bestaansrecht door een bijdrage van mijn kleindochter Isabella Tjepkema die met haar fantasie een prachtig en gevoelig verhaal schreef. Voor mij de kers op de taart van alle beschouwingen in mijn boek, waarmee de lezer tevens weer wordt teruggevoerd naar de helaas vaak trieste werkelijkheid van deze wereld."

Paragnost Wim Gmelig Meijling



Hoeverstaete

Het boek Onze Blauwe Proeftuin, van 143 pagina's en rijk geïllustreerd met schilderijen van onder anderen Ineke Reekers, vertelt bijvoorbeeld het verhaal dat Ton en zijn vrouw zelf hebben meegemaakt. Ton: "Het contact met de paragnost Wim Gmelig Meijling was oppervlakkig en kortstondig. Maar het is me na 50 jaar nog helder voor de geest blijven staan. Als trance-medium kreeg hij namelijk schilderijen door. Een zondag in de maand stelde hij zijn huis in Bloemendaal open voor belangstellenden. Wij hadden onze dochter, toen een jaar of negen, mee. Ze had last van lichte buikklachten. Maar we weten dat aan de groei. Maar na een interessante bijeenkomst werden we in de loop van de avond door de paragnost gebeld, want hij had als medium doorgekregen dat onze dochter last van een ontstoken eileider had en dat hij er wel even naar kon kijken. Met handoplegging behandelde hij onze dochter en ze heeft nooit meer klachten gehad. Ze is inmiddels moeder van drie volwassen kinderen en oma van twee kleinkinderen."

Boek

Het bezoek aan paragnost Wim Gmelig heeft Ton aan het denken gezet. "Ik had eerder al wel over gebeurtenissen van paranormale aard gelezen, maar die speelden zich altijd af in ver gelegen Amerika, of in Australië, of met wat meer geluk wat dichterbij, in Engeland. Maar dit gebeurde op loopafstand van ons eigen huis in Noord-Holland. Het bleef me onder de huid zitten en ik was van mening, dat ik er 'ooit' iets mee moest doen. Zo ben ik op het idee gekomen om het boek Onze Blauwe Proeftuin te schrijven. Met belangrijke vragen zoals "waartoe zijn wij op aarde' en 'is er leven na de dood' en 'God en het kwaad in de wereld'. Het tweede druk zal binnenkort verschijnen."

Boek Onze Blauwe Proeftuin, 143 pagina's, met fraaie afbeeldingen van schilderijen van Ineke Reekers en het verhaal van kleindochter Isabelle Tjepkema is te verkrijgen via Toneeluitgeverij Vink en binnenkort in de boekhandel.



Fysiotherapie in Hoeverstaete

De fysiotherapie is verheugd om de definitieve ruimte te betrekken in Hoeversteate. Hiermee kunnen we bijdragen aan een actieve levensstijl, een doel dat we gezamenlijk nastreven. We denken graag mee over hoe we dit binnen Hoeversteate kunnen vormgeven.

Ons Team en Onze Diensten

We werken met fysiotherapeuten van de Zorgcirkel in Hoeversteate en zijn bijna alle dagdelen beschikbaar voor fysiotherapie of fitness. Net als bij andere reguliere fysiotherapiepraktijken kunt u bij ons terecht en kunnen wij de behandelingen declareren bij de verzekering. U kunt bij ons terecht met klachten aan het bewegingsapparaat, advies en/of vragen over een actievere levensstijl of direct beginnen aan een fittere levensstijl door U aan te sluiten bij de fitness. Binnen de Zorgcirkel werken wij nauw samen met andere disciplines, zoals ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en psychologen. Door deze korte lijntjes is het makkelijk om ook deze andere disciplines in te schakelen mocht dit nodig zijn.

Vergoeding

Voor fysiotherapie dient U in veel gevallen aanvullend te zijn verzekerd. Er zijn echter ziektebeelden die vergoed worden vanuit de basisverzekering. Het gaat hier om ziektebeelden als COPD, reuma of artrose(slijtage) aan het knie- of heupgewricht.

Specialisaties

Binnen de Zorgcirkel hebben wij verschillende specialisaties waardoor U altijd aan het juiste adres bent bij ons in de praktijk. Ook zijn wij aangesloten bij het ParkinsonNet. Dit is een netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in de behandeling van de ziekte van Parkinson.

Valpreventie

In Maart heeft de eerste groep de valpreventie training afgerond. Er is een mogelijkheid tot het starten van een tweede groep, mocht hier animo voor zijn. Als er interesse is, kunt U in de ochtenden langs lopen om U aan te melden.



Hoeverstaete

Start Formulierenpunt WonenPlus

Op kantoor bij WonenPlus zijn we gestart met het Formulierenpunt. We hebben te maken met veel hulpvragers die ondersteuning zoeken bij hun administratie. Zoals regelzaken met instanties, formulieren van de gemeente of het aanvragen van het mantelzorgcompliment. Geregeld kwamen er mensen langs op kantoor met de vraag of we hen hierbij kunnen helpen. Die vraag neemt toe en vraagt soms best de nodige tijd en aandacht. Gelukkig vonden we vrijwilliger Marija Milosevic bereid om dit te doen. Zij was al enigszins bekend met WonenPlus omdat zij al administratiehulp aan huis doet en een invaller is op het WonenPlus servicepunt. Nu is zij wekelijks op de donderdagochtend aanwezig en ontvangt zij WonenPlus abonnees en mensen uit de wijk. Dit gaat op afspraak. De afspraken worden ingepland via het servicepunt. Een mooie service erbij!
Tel; 072 -512 27 11 geopend van maandag t/m vrijdag van 9.30- 12.30 uur.

Koffie ochtend: 2e koffie gratis

Elke woensdag van 09.00 - 12.00

De koffie wordt overal duurder maar bij ons krijg je tijdens deze ochtend het 2e kopje gratis. Kom elke woensdag langs om even gezellig de week te breken, een kopje koffie of thee te drinken en te kletsen. Onze vrijwilligers staan voor je klaar en maken er een gezellige ochtend van.

Opgeven is niet nodig maar mag wel.



Hoeverstaete



Huis van de Wijk De Alkenhorst



Koffieochtend

Elke woensdagochtend **2^e koffie gratis**



Kom elke woensdag langs om even gezellig de week te breken,
een kopje koffie of thee te drinken en te kletsen.

Opgeven is niet nodig maar mag wel

info@dealkenhorst.nl / 072-3030090



Hoeverstaete

Wijkcontactpunt Alkmaar-West

Elke maandag van 14:00 -16:00

Je kan bij ons terecht voor allerlei vragen op het gebied van welzijn, zorg, voorzieningen en sociale wet- en regelgeving. Het wijkcontactpunt is voor jong en oud. Een vrijwilliger zit voor je klaar om samen een oplossing te zoeken en zo nodig door te verwijzen naar de juiste instantie. Het gebruik van het informatiepunt is GRATIS. Dus aarzel niet en kom gewoon langs.

Een afspraak maken is handig zodat je niet hoeft te wachten.



Hoeverstaete



Huis van de Wijk De Alkenhorst



Wijkcontactpunt

Elke maandagmiddag van 14:00-16:00



Hier kan jong en oud terecht met allerlei vragen op het gebied van welzijn, zorg, voorzieningen en sociale wet- en regelgeving. Een vrijwilliger zit voor je klaar om samen een oplossing te zoeken en zo nodig door te verwijzen naar de juiste instantie.

Het gebruik van het informatiepunt is GRATIS. Dus aarzel niet en kom gewoon langs.

Een afspraak maken is handig zodat je niet hoeft te wachten.

info@dealkenhorst.nl / 072-3030090

Schelfhoutlaan 4 1816LG Alkmaar 072-303 00 90 info@dealkenhorst.nl www.dealkenhorst.nl



Hoeverstaete

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	1ste etage Het Hart	09.30-10.30 uur Gym 09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Buiten Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 13.30 Werken in de tuin 13.30 uur Hobbyclub
Dinsdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Spelletjesmiddag 16.00 uur Borreluurtje
	Cultuurhuis	19.30 uur Zanggroep
Woensdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Buiten	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Jeu de boules
	Het Hart en Cultuurhuis	Resto van Harte, vanaf 17.00 uur inloop
Donderdag	Het Hart Binnentuin	09.45-11.00 uur Koffiecorner 10.30- 12.30 uur Bloemenvrouw
	Het Hart Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 uur Klaverjassen
Vrijdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur Restaurant open 14.00 -18.00 uur Bridge
Zaterdag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart	12.00 -13.00 uur Restaurant open
	Het Hart en Cultuurhuis	19.00 Bingo, zie data in de liften
Zondag	Het Hart	09.45-11.00 uur Koffiecorner
	Het Hart Het Hart en Cultuurhuis	12.00 -13.00 uur Restaurant open Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften

Buiten de geplande activiteiten om zijn de ruimten en het terras voor bewoners met familie of vrienden te gebruiken om samen tegen betaling een kop koffie (uit de automaat) of een drankje (uit de koelkast) te nuttigen.

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.



Hoeverstaete