



**woon-
vormen
voor
ouderen**
deel 4

Kleiner wonen, groter leven

Met de overwaarde naar Liv inn



Hoe wil jij wonen als je ouder wordt? Doordat bejaardenhuizen zijn verdwenen en er onvoldoende verzorgingshuizen zijn, groeit de behoefte aan een andere invulling van wonen en zorg. In een serie van vijf artikelen komen ouderen aan het woord die hun keuze hebben gemaakt.

TEKST **JOAN VAN EE** BEELD **MARK VAN DER ZOUW**

Liv inn, een innovatief woonconcept van woningcorporatie Habion, ligt aan de rand van het centrum van Hilversum. Deze eerste vestiging werd zo'n vijf geleden geopend. De bushalte en parkeerplaats zijn voor de deur en de zorgvuldig aangelegde tuin met wandelpaadjes door het groen heeft voldoende bankjes voor een rustmoment. Hier wonen ouderen zelfstandig, maar niet alleen. Bij binnenkomst valt direct de grote, open ruimte op. Hoge ramen laten het daglicht binnenstromen, de binnentuin staat vol grote groene planten en het interieur is een prettige mix tussen oud en nieuw. Bewoners groeten elkaar in het voorbijgaan. Twee dames spelen een potje biljart en in het theater leest een van de bewoners voor aan een kleuterklas uit de buurt. Het voelt levendig en er hangt een prettige, bijna dorpse sfeer. Het woonconcept rust op drie pijlers: het gebouw, de gemeenschap en de samenwerking met verschillende leveranciers waaronder de zorg. Passende zorg kan op verzoek van de bewoner worden ingezet. Daarnaast zijn er ruimtes waar professionals zoals een kapper, fysiotherapeut en een pedicure hun diensten aanbieden.

Steeds enthousiaster

Aly (72) en Leo (69) Luursema zitten deze donderdagochtend in het café van Liv inn. Een typisch Oudhollands etablissement met pluche tafelkleedjes, vintage decoratie aan de muur én aan het plafond. "Meestal drinken we hier koffie, zoals nu", lacht Leo. "Maar één of twee keer per week staat er iemand achter de bar en wordt het hier 's avonds echt heel gezellig." Het echtpaar woont hier ruim tweeënhalp jaar en wordt steeds enthousiaster wanneer het vertelt over de woonplek. "We hebben kleiner leren wonen, maar onze leefwereld is juist groter geworden", zegt Aly. Hiervoor woonde het stel in een villa in Hilver-

sum, verdeeld in vier appartementen. Aly kocht het appartement in 1992 en Leo trok later bij haar in. Hoewel het een prachtig pand was op een mooie locatie mist ze het geen moment. "Het was een oud huis en er was veel onderhoud nodig. We hadden ons deel wel mooi opgeknapt, maar de zorg bleef over het onderhoud van gehele pand. Ook vond ik het jammer dat er weinig connectie was met de andere bewoners. Het was met name de laatste jaren een beetje ieder voor zich en daardoor misten we de gezellige sociale contacten met naaste buren." Toch wilde het actieve echtpaar destijds nog niet verhuizen. Leo had zijn werk in de sociale sector en vond het fijn dat er voldoende ruimte was. "We vonden onszelf eigenlijk nog te jong om al in een ouderenomgeving te gaan wonen, maar tegelijkertijd waren we wel →



📷 De bewoners hebben onder andere een kapper aan huis.



📷 In het cafe kan het 's avonds heel gezellig worden.

een beetje klaar met de verantwoordelijkheden die je hebt als huiseigenaar”, vertelt hij. “Hoe lekker zou het zijn als je zorgeloos kunt wonen? En net het op het moment dat ik toe was aan mijn pensioen, las Aly in het huis-aan-huisblad over gezamenlijk wonen in Liv inn. Dat leek ons wel wat. We zijn gaan kijken en schreven ons alvast in bij Woningnet om in aanmerking te komen voor een huurwoning. Het gebouw en de sfeer vonden we direct mooi, maar van het lege tussenappartement dat we te zien kregen, werden we niet blij. Het was klein en ik dacht alleen maar: waar laat ik al mijn spullen?”

Verlengstuk

Niet lang daarna kwam een hoekappartement vrij. De Luursema's schreven een motivatiebrief, hadden een positief gesprek met de entreecommissie en uit de inkomenscheck, die ze vooraf hadden gedaan, bleek dat ze in aanmerking kwamen voor de huurwoning. De stap naar kleiner wonen was spannend. Hun huidige appartement is slechts 47 vierkante meter groot. Toch ervaren ze het niet als een stap terug. Aly: “We hebben hier precies wat we

“We wonen klein, maar het opruimen van alle spullen werkte eigenlijk heel bevrijdend.”

nodig hebben: een fijne woonkamer met een open keuken en grote ramen, een slaapkamer en een badkamer. En de rest van het gebouw voelt als een verlengstuk van ons huis.” Leo knikt instemmend: “We leven veel meer buiten onze eigen muren. Ik ben een verzamelaar en had vier schuren vol. Nu hebben we een kleine berging. Het opruimen van alle spullen werkte eigenlijk heel bevrijdend.”

Zorgeloze huurders

Ook financieel pakte het goed uit. Ze verkochten hun appartement en zijn nu, zoals ze zelf zeggen, zorgeloze huurders. “Geen zorgen meer over VvE-bijdragen of onderhoudskosten. Van de overwaarde doen we leuke dingen”, zegt Aly glimlachend.

De actieve gemeenschap maakt het woonconcept bijzonder. Elke bewoner is automatisch lid van de bewonersvereniging. Leo is zelfs lid van de entreecommissie. “We kijken niet alleen naar de motivatie van nieuwe bewoners, maar ook naar de leeftijd, de mate van eventuele zorgbehoefte en de expertise die iemand meebrengt. We willen een goede balans in de bewonersgroep”, legt Leo uit. Die betrokkenheid zie je overal terug. Activiteiten ontstaan vaak spontaan: yogalessen, kookavonden, biljarttoernooitjes, muziekoptredens in het huistheater en workshops in de werkplaats. Leo grapt: “Je moet geen huismus zijn. Wie denkt alleen achter de geraniums te kunnen zitten, is hier verkeerd.”

Gouden greep

Liv inn Hilversum huisvest ook studenten, ongeveer tien procent van de bewoners. Aly: “Die jonge mensen brengen energie. Ze studeren vaak in richtingen als sociaal werk of fysiotherapie en zorgen voor een mooie dynamiek in de gemeenschap. Hier wonen geeft ons een gevoel van vrijheid én verbondenheid.” Leo groet een paar dames die het café binnenkomen en vult aan: “We zijn hier gelukkiger, actiever en hebben meer plezier dan ooit. Dit was echt een gouden greep.” 🍷



📷 Leo en Aly Luursema: “We hebben hier precies wat we nodig hebben.”



📷 Liv inn Hilversum. Onlangs opende een vestiging in Alkmaar, binnenkort volgen Delft en Harderwijk.

Rust, ruis en rumoer

Carola van den Berg is kwartiermaker Liv inn voor woningcorporatie Habion. Ze is vanaf het begin betrokken bij het woonconcept. Habion biedt verspreid door Nederland huisvesting aan ouderen, zowel zelfstandige woningen als wooneenheden in woonzorgcentra. De locatie in Hilversum is gerealiseerd in een voormalig verzorgingshuis. Het bestaat uit ruim 150 toekomstgerichte sociale huurwoningen waar ouderen vanaf 65 jaar zelfstandig wonen en zorg kunnen krijgen. Er zijn samenwerkingen met vaste zorgpartners voor lichte tot matige ondersteuning. “Ons uitgangspunt is een mix aan bewoners, zowel

in leeftijd als in zorgbehoefte”, legt Van den Berg uit. “De helft van hen heeft nog geen zorgbehoefte. Wie nu of later ondersteuning nodig heeft, krijgt dat via onze zorgpartners. Ons succes steunt op de drie R's: rust, ruis en rumoer. “Er moet een fijne balans zijn tussen stilte, het gewone dagelijkse leven en levendige activiteiten. Hiervoor hebben we jarenlang geëxperimenteerd en veel met ouderen gesproken. Zo creëren we met elkaar een omgeving waarin mensen echt kunnen opbloeien, vooral als ze daarvoor een tijd alleen hebben gewoond. Bij sommigen zie je zelfs dat de zorgbehoefte afneemt.”

Financieel advies

Ben jij al bezig met waar je later wil wonen en hoe je dat gaat financieren? Wellicht wil je net als Leo en Aly de overwaarde benutten? Voorkom onzekerheden en zoek het uit. Een adviseur van Eigen Huis GeldPlan kan je daarbij helpen. Ga naar eigenhuis.nl/ehm-egp