

't Kampje kiest zelf bewoners

LOENEN A/D VECHT Woningen in woonzorgcentrum 't Kampje in Loenen aan de Vecht worden voortaan via een toewijzingscommissie aan nieuwe bewoners verhuurd. De wachlijst via Woningnet wordt tijdens het experiment afgeschaft. De gemeente en eigenaar Habion willen een woongemeenschap vormen met meer variëteit aan bewoners, die elkaar gezelligheid bieden en elkaar kunnen helpen. 90 procent wordt gereserveerd voor inwoners van Stichtse Vecht die zorg nodig hebben. Mensen uit Loenen hebben daarbij voorrang. De rest mag worden verhuurd aan gezonde en 'dragende' bewoners die hun buren af en toe een handje willen helpen en zorgen voor extra gezelligheid.

Loirens Hoenders opent tentoonstelling in De Molenhof

ASSENDORP - Onder grote belangstelling is vrijdag 16 februari in De Molenhof de tentoonstelling 'Veelzijdig met veel kleur' geopend. De tentoonstelling van de Zwolse kunstenaar Lorens Hoenders is isog te bezoeken tot en met april. Iedereen is welkom aan de Assendorperdijk.

Hoenders is sinds enige tijd bewoner van De Molenhof. Ruim tien jaar geleden heeft hij zijn roeping gevonden in de schilderkunst. Sindsdien heeft hij een collectie kleurrijke schilderijen opgebouwd. Sinds vrijdag 16 februari exposeert hij een selectie van zijn werk op de begane grond van de compleet vernieuwde Molenhof aan de Assendorperdijk, waar tegenwoordig oud en jong samenleven. Hoenders leidt elke week een schilder- en tekenclub in het atelier van De Molenhof. De afgelopen jaren heeft Habion verzorgingshuis De Molenhof veranderd in een gebouw met de wensen van ouderen en buurtbewoners als belangrijkste uitgangspunt. Zo blijkt, dat naast technische aanpassingen van het gebouw, met name behoefte is aan verbinding met de buurt, zelfstandig zijn, anderen ontmoeten en een mix van generaties. Kortom, zelfstandigheid en ook meer reuring. Dat gebouw staat er nu. Meer informatie over De Molenhof is te vinden op www.demolenhofzwolle.nl.

NIEUWE OPA'S EN OMA'S

Bejaardenhuis

'De volgende dag vertel ik tijdens de weekendpraat aan mijn leerlingen hoe gezellig het was bij mijn nieuwe opa's en oma's. Ik zou het iedereen willen aanraden om weer even (klein)kind te zijn.'

Manon Toonen

'Om iets goed te doen voor een ander.' En dat is ook zo, maar toch elke keer ervaar ik weer dingen waardoor ik stilsta hoe bijzonder het is om in een 'bejaardenhuis' te mogen wonen. Zo is er de grote dankbaarheid van mijn bejaarde huisgenoten, als je alleen al even langs komt voor een gesprekje. De kleine dingen in het leven die als iets prachtigs worden ervaren.

Zo had ik laatst een kaartje met een gedichtje erop bij een

mevrouw door de brievenbus gedaan. Ik wist dat ze van gedichten hield, omdat ze mij op allerlei subtiele manieren haar gedichtenbundel had laten lezen tijdens de bingo. Toen ze mij zag nadat ze het kaartje had ontvangen, kwam ze naar me toe. Als bedankje had ze een muts gebaakt, onder de zinspreuk 'alijd handig voor als ik het koud krijg.' Daarnaast ga ik regelmatig op de zondagmiddag kopjes thee drinken en een

spelletje doen met mijn senior medebewoners. Als ik voor de derde keer uitleg waarom ik als 'ju' zijnde nog een studie doe vanwege de krappe arbeidsmarkt in onderwijsland en ondertussen subtiel wordt ingemaakt met een potje ganzenbord, merk ik dat ik mijn referentiekader, wat betreft ouderen, weer wordt vergroot. Dit is zo leuk aan wonen in een verzorgingshuis, gezelligheid kent geen (leeftijd)

Als de moedigheid onder mijn medeganzensbordspelers toestaat, krijg ik nog ik nog drie dikke plakkers en dank ik zelf later ook onder de waa. De volgende dag vertel ik tijdens de weekendpraat aan mijn leerlingen hoe gezellig het was bij mijn nieuwe opa's en oma's. Ik zou het iedereen willen aanraden om weer even (klein)kind te zijn. Ga op bezoek bij je eigen (op)oma of een verzorgingshuis en laat je lekker voloppen met koekjes en zoete thee. Naast jezelf maak je er een ander ook heel erg gelukkig mee.

Metro plaatst elke dag een lezerscolumn. Upload jouw column van vierhonderd woorden en een foto op onze website metrocolumn.nl en maak kans op honderd euro!

Soepel bewegen tijdens roadshow bij Molenhof

Bewoners van de Molenhof konden vorige week meebewegen met Olga Commandeur van het Max tv-programma 'Nederland in beweging'.

Door de redactie

ASSENDORP - Het verzorgingshuis aan de Assendorperdijk kreeg bezoek van de 70's Roadshow van Habion. Deze organisatie is gespecialiseerd in ouderenhuisvesting met een zorg- en dienstenaanbod en organiseert activiteiten. In een ontspannen sfeer bewegen de bewoners, spelletjes mee met Olga Commandeur, maakten een praatje met mensen uit de buurt en kregen hapjes en drankjes van de koks van de Molenhof. Een koor zongle voor nostalgische muziek uit de

jaren 60 en 70. Ook locoburgemeester René de Heer was present.

Habion organiseert de 70's Roadshow op al haar locaties voor het experiment 'Bejaardenhuis, een 2e jeugd'. In het experiment 'Bejaardenhuis een tweede jeugd' kijken we hoe we het traditionele bejaardenhuis kunnen veranderen in een gebouw waar ouderen gewoon haar betalen voor hun appartement en zorg en andere dienstverlening naar believen kunnen inkopen. Ook onderzoekt Habion of het gebouw meer dan nu een rol kan vervullen in het behoud van de leefbaarheid in een buurt of plaats, waar instanties als overheid, banken en detailhandel zich terugtrekken.

www.eenzejeugd.nl

Loenense Landmarkt brengt generaties samen

Door Hedwig de Groot

LOENEN > Op het plein van het woonzorgcentrum werd afgelopen zaterdag 17 mei een landmarkt gehouden met o.a. biologische kruiden, honingproducten, bakkekernijen, sauzen, kaas, fruit en vis, boekverkoop, handwerken en een mini-kinderboerderij. Diverse ondernemers uit de regio vulden een kraam met producten. Bewoners schilden appels voor appeltaarten, waarbij bewoonster mevrouw Schuurman haar buurman, de heer Hagdoorn, complimenteerde dat hij zo dun wist te schillen. Onder het genot van thee of koffie, konden de bezoekers de plannen voor 't Kampje van de toekomst bewonderen. Tijdens de in maart gehouden inspiratiedag en in de weken erna zijn er van instanties en inwoners zeer vele bruikbare tips binnengekomen en

verwerkt. De vernieuwende mogelijkheden werden zaterdag op panelen getoond. Jur van 't Hof, overbuurman van het woonzorgcentrum, wist te vertellen dat twee decennia geleden o.l.v. de toenmalige directeur Suzan Scheenloop ook een ontwerp voor vernieuwing is gemaakt. 'De directrice was daarin de stuwende kracht en ik een van de kruiwagens, die bij ontwikkeling waren betrokken.' Kees Hobo van de raad van toezicht van zorggroep De Vechtrek, waar 't Kampje deel van uitmaakt: 'De aanpak en het enthousiasme geeft aan dat 't Kampje nu klaar is voor een vernieuwing. Natuurlijk zal men aanlopen tegen financiële grenzen, maar je moet ergens beginnen.' Frits van Vliet, al tien jaar actief voor 'Tafeltje-dekje: 'Ouderen hebben alles opgebouwd en jongeren hebben de toekomst. Het is belangrijk dat er wordt samengewerkt.'



Iedereen genoot zichtbaar van de activiteiten op de zonnige zaterdag.



Bewoners en belangstellenden bewegen soepeltjes mee met Olga Commandeur

Foto: Assentje Blom